

NOVO MONDE présente:



Préparer son  
**Tour Du Monde**



*Tout Ce A Quoi Il Faut  
Penser Pour Partir Serein*



*Ebook Gratuit réalisé par  
Fabienne et Benoit du Blog:  
<http://www.novo-monde.com>*



## Comment utiliser cet Ebook ?

Ce petit cadeau que nous vous offrons sur le site a pour but de vous aider dans la **préparation de votre voyage**. Vous n'aurez probablement pas le besoin ni forcément l'envie de tout lire... ;) Dans le sommaire vous trouverez tous les points abordés, vous pouvez ainsi lire seulement les chapitres dont vous avez besoin et revenir y chercher des informations au fur et à mesure de l'avancée de vos préparatifs.

Préparer un **tour du monde** ou tout simplement un **voyage au long cours** n'est pas une mince affaire... Même si le but d'un tel voyage c'est bien de se laisser surprendre au quotidien par ce que la vie a à nous apporter et d'avancer tranquillement au gré des rencontres ; une telle aventure nécessite tout de même quelques préparatifs.

Pour nous le déclic s'est fait un soir d'hiver, autour d'un verre de vin, c'était en mars 2011. Nous rêvions tous les deux de partir faire un grand voyage un jour mais n'avions jamais vraiment considéré cela comme possible, du moins pas comme nous nous sommes en train de le faire... Mais c'est en en discutant un peu qu'on s'est rendu compte que finalement partir voyager autour du monde pour une durée indéterminée ce n'est foncièrement pas plus compliqué que d'avoir les c\*\*\*\*\* de quitter son quotidien.

Dans nos préparatifs on s'est rendus compte qu'il n'existait pas encore de guide gratuit qui vous aide à préparer un tel périple. On s'est donc promis d'essayer de donner un coup de main aux futurs voyageurs en proposant un petit résumé du chemin que nous avons parcouru avant le grand départ le 17.08.2013 et en vous offrant des conseils basés sur nos plus de 16 mois sur les routes !

Cet Ebook se veut informatif, mais nous n'avons aucunement la prétention de tenir la vérité absolue. Vous trouverez toujours des exemples de gens qui s'en sont parfaitement sortis en ne planifiant absolument rien de leur voyage, qui sont partis sans argent, sans assurance et en auto-stop depuis devant leur porte... A l'inverse vous trouverez des gens qui ont planifié leur voyage à la demi-journée près... Nous sommes, je pense, un peu à mi-chemin entre tout cela. Nous avons décidé de planifier soigneusement tout ce qui touche à la santé ainsi qu'au financement afin de ne pas nous retrouver dans le pétrin une fois en route, mais par contre notre voyage en lui-même n'est pas du tout planifié...

**Alors prêts? On vous emmène en tour du monde!**

# Sommaire

<u>1 Le voyage De toute une vie .....</u>	<u>6</u>
<u>1.1 Oser partir .....</u>	<u>7</u>
<u>1.2 Pourquoi on part voyager au juste ? .....</u>	<u>8</u>
<u>1.3 Arrêtez de vous trouver des excuses ! .....</u>	<u>9</u>
<u>1.3.1 Le Boulot: Démission ou congé sabbatique .....</u>	<u>9</u>
<u>1.3.2 L'appartement ou la maison : .....</u>	<u>11</u>
<u>1.3.3 Les amis .....</u>	<u>11</u>
<u>1.3.4 Les enfants .....</u>	<u>12</u>
<u>1.3.5 Les animaux de compagnie .....</u>	<u>12</u>
<u>1.3.6 L'argent .....</u>	<u>13</u>
<u>1.4 Partir seul ou à plusieurs ? .....</u>	<u>14</u>
<u>2 Le Budget .....</u>	<u>16</u>
<u>2.1 Combien prévoir ? .....</u>	<u>17</u>
<u>2.2 Chez nous ça ressemble à quoi? .....</u>	<u>18</u>
<u>2.3 Les Postes de dépense .....</u>	<u>20</u>
<u>2.3.1 Les Assurances .....</u>	<u>20</u>
<u>2.3.2 Les Vaccins .....</u>	<u>20</u>
<u>2.3.3 Le Matériel .....</u>	<u>21</u>
<u>2.3.4 Les Transports .....</u>	<u>22</u>
<u>2.3.5 Les Visas .....</u>	<u>23</u>
<u>2.3.6 Les Frais bancaires .....</u>	<u>24</u>
<u>2.3.7 Nourriture, logement et transports terrestres .....</u>	<u>25</u>
<u>2.3.8 Communication .....</u>	<u>27</u>
<u>2.3.9 Les Extras .....</u>	<u>27</u>
<u>2.3.10 Les Frais Courants .....</u>	<u>28</u>
<u>2.3.11 Pour Résumer .....</u>	<u>28</u>
<u>2.4 Comment économiser? .....</u>	<u>29</u>
<u>3 Itinéraire .....</u>	<u>33</u>
<u>3.1 Combien de temps partir? .....</u>	<u>34</u>
<u>3.2 Faut-il faire un itinéraire? .....</u>	<u>35</u>
<u>3.3 De quoi faut-il tenir compte quand on fait un itinéraire? .....</u>	<u>36</u>
<u>3.3.1 Le sens de votre voyage .....</u>	<u>36</u>
<u>3.3.2 La difficulté des pays .....</u>	<u>37</u>
<u>3.3.3 Les climats .....</u>	<u>38</u>
<u>3.3.4 Le coût de la vie par pays .....</u>	<u>39</u>
<u>3.3.5 Faire des choix .....</u>	<u>40</u>
<u>3.3.6 Les attentes de chacun si vous partez à plusieurs .....</u>	<u>40</u>

<u>4 Santé</u> .....	<u>41</u>
4.1 Les vaccins : .....	42
4.2 Le traitement anti-paludique .....	46
4.3 Les assurances voyage .....	46
4.3.1 Comment choisir .....	47
4.3.2 Pour nos amis français (cocorico!): .....	49
4.3.3 Assurances pour les Suisses .....	49
4.3.4 Comparatifs des meilleures assurances voyages .....	51
4.3.5 Notre choix .....	54
4.4 La trousse de pharmacie .....	55
<u>5 Administratifs</u> .....	<u>56</u>
5.1 Les billets d'avion .....	57
5.1.1 Acheter ses billets au fur et à mesure .....	58
5.1.2 Passer par une alliance: .....	59
5.1.3 Passer par une agence spécialisée .....	61
5.1.4 Notre avis après 16 mois sur les routes.... ..	64
5.2 Toutes ces petites choses auxquelles il faut encore penser... ..	65
<u>6 Matériel</u> .....	<u>66</u>
6.1 Quel sac à dos ou valise? .....	67
6.1.1 Quid de partir avec une valise? .....	67
6.1.2 Quid de ces sacs à dos qui ont des roulettes ? .....	67
6.1.3 Mais comment choisir son sac à dos ? .....	68
6.1.4 Retour d"expérience après 16 mois sur les routes ! .....	69
6.2 Contenu du sac à dos .....	71
6.2.1 Norte garde-robe .....	72
6.2.2 Le matériel de voyage .....	73
6.2.3 Extras : .....	75
6.2.4 Trousse de toilette de base .....	75
6.2.5 Trucs de fille .....	76
6.2.6 Trucs et astuces pour gagner de la place dans son sac .....	77
6.2.7 Matériel informatique ? .....	79

<u>7 Les risques liés au voyage et comment les prévenir...</u>	<u>80</u>
<u>7.1 Les maladies ou les accidents</u>	<u>81</u>
<u>7.2 Les accidents de la route</u>	<u>82</u>
<u>7.3 Problèmes de digestion</u>	<u>84</u>
<u>7.4 Les pickpockets</u>	<u>85</u>
<u>7.5 Les animaux et les insectes</u>	<u>86</u>
<u>7.6 Les agressions ou vols à l'arrachée</u>	<u>89</u>
<u>7.7 Les arnaques</u>	<u>90</u>
<u>7.8 Le mal d'altitude</u>	<u>91</u>
<u>7.9 Le mal du pays, le coup de blues du grand voyage</u>	<u>93</u>
<u>7.10 La fièvre du voyage</u>	<u>94</u>
<u>8 Divers</u>	<u>95</u>
<u>8.1 Argent: Comment s'organiser avec les cartes et les devises?</u>	<u>96</u>
<u>8.1.1 Notre choix :</u>	<u>100</u>
<u>8.1.2 Suivre l'actualité pour savoir quelle devise emporter !</u>	<u>101</u>
<u>8.2 Faut-il tenir un blog de voyage?</u>	<u>102</u>
<u>8.2.1 Novo-Map, le plugin de Benoit pour les blogeurs parmi vous</u>	<u>103</u>
<u>8.3 Petit timing récapitulatif: quand penser à quoi?</u>	<u>104</u>
<u>8.3.1 1 an avant le départ:</u>	<u>104</u>
<u>8.3.2 6 mois avant le départ:</u>	<u>105</u>
<u>8.3.3 3 mois avant le départ:</u>	<u>106</u>
<u>8.3.4 1 mois avant:</u>	<u>107</u>
<u>8.3.5 2 semaines avant:</u>	<u>107</u>
<u>8.3.6 1 semaine avant le jour J:</u>	<u>108</u>
<u>8.3.7 La veille:</u>	<u>108</u>

# 1 Le voyage De toute une vie



## 1.1 Oser partir

Il existe de nombreuses raisons de partir faire un voyage au long cours, et mon petit doigt me dit que si vous avez téléchargé cet ebook c'est que déjà l'idée ne vous refroidit pas...

En fait, pour avoir pas mal échangé avec des amis je dirais que je vois 2 catégories de personnes qui ne le font pas...

Les premiers sont ceux qui n'en ont tout simplement pas envie (si si ça existe je vous le jure) : ils ont **peur de l'inconnu**, ne veulent pas quitter leur confort quotidien, ou préfèrent simplement ne pas quitter leurs proches. Je ne critique pas du tout ces personnes, au contraire je respecte leur choix si elles en sont convaincues... Mais ce n'est pas mon cas...

La deuxième catégories est celle dans laquelle rentre bon nombre d'entre nous (nous aussi on en faisait partie il y a peu) : ces personnes rêvent de tout quitter pour vivre une aventure hors du commun mais **n'osent pas se lancer**.

Trouver des raisons pourquoi on ne doit pas faire un tour du monde, ou pourquoi maintenant n'est pas le bon moment est bien plus simple que de prendre la décision de partir. On pense à son travail, à son appartement, à ses amis et on se dit qu'on le fera un jour, mais que maintenant ce n'est pas le bon moment...

*Croyez-moi, le bon moment ne vous tombera pas dessus par hasard, il faut forcer un peu le destin !*

Et une fois que la décision sera prise, la machine sera lancée ! Vous verrez, la partie la plus difficile c'est d'arrêter de faire en sorte que votre tour du monde soit un rêve, mais que cela devienne un **PROJET CONCRET**.

**Dans 6 mois, dans 1 an, dans 10 ans peu importe, mais n'abandonner pas l'objectif que vous vous êtes fixé!**

## 12 *Pourquoi on part voyager au juste ?*

Des raisons je peux vous en citer des centaines, mais une fois de plus si vous êtes arrivés sur notre blog et que cet ebook vous a parlé alors vous ne devez pas être une personne difficile à convaincre que le voyage est une des plus belles choses qui puisse exister.

Ce que le voyage nous inspire :

**V**ivre une aventure hors du commun

**O**ser se dépasser et faire des choses qui sortent de l'ordinaire

**Y**ourte, Hamac, Train, bus, tente, hôtel, bateau, tatami, futon, tant d'alternatives à notre maison douillette

**A**pprendre à comprendre ce qui nous entoure et respecter notre belle planète bleue

**G**agner en confiance en soi et en les autres : faire des rencontres qui changeront notre vie et notre façon de penser

**E**tancher sa soif de nouveauté, de savoir et donner un nouveau sens à sa vie

**R**êver de ses prochaines destinations et des prochains voyages



## 13 Arrêtez de vous trouver des excuses !

La plupart d'entre nous qui ne partons pas voyager c'est parce qu'on trouve toujours des raisons de ne pas le faire ou de le repousser à plus tard.

Certes il existe des contraintes de la vie quotidienne qui sont propres à chacun, mais selon moi il est vraiment important de se poser les bonnes questions et surtout de relativiser...

Alors si vous êtes en bonne santé et que le rêve de partir à la découverte du monde vous hante depuis un moment, lisez ce qui suit et essayez de poser bien à plat les raisons qui vous retiennent de partir et tentez d'y trouver une solution...

*A chaque problème sa solution, il suffit de trouver le mode d'emploi !*

### 13.1 Le Boulot: Démission ou congé sabbatique

La question du travail est souvent un point crucial qui pousse bon nombre de personnes à repousser un projet de voyage au long cours. La peur de perdre une année d'expérience sur son CV, ne pas savoir si on retrouvera un travail qui nous plait et nous passionne à notre retour, la peur de demander un congé sabbatique à son patron par hantise qu'il ne comprenne pas notre décision, etc...

Pour être honnête c'est une question que nous nous sommes longuement posée. Avec Benoit, nous avons fini nos études il y a un peu plus de 3 ans, et étions tous deux dans notre «premier vrai job», au début de notre « carrière » si on peut parler ainsi. Mais honnêtement nous sommes tous les deux convaincus que ce voyage va nous apporter un réel plus dans notre vie.

Un tour du monde ne se rajoute pas à son CV comme une expérience professionnelle mais c'est sans aucun doute quelque chose qui a une valeur qui va bien au-delà. Pour nous la question du congé sabbatique ne s'est pas posée car nous n'étions pas salariés depuis assez longtemps dans nos boîtes, mais à vrai dire nous n'en sommes pas plus malheureux.

La démission a l'avantage non négligeable de laisser **des portes ouvertes**: que ce soit pour prolonger votre voyage ou alors trouver une nouvelle voie professionnelle à votre retour... qui sait !

*C'est bien connu, l'être humain développe des ressources insoupçonnées en cas de besoin.*

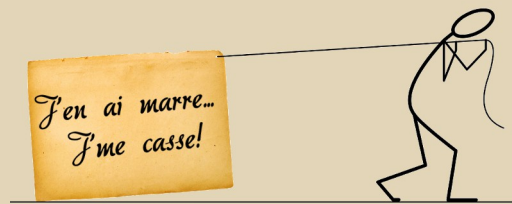
Après je ne vais pas vous dire que tout est rose hein, il se peut qu'à notre retour nous ne réussissions pas à trouver immédiatement un travail qui correspond à notre diplôme universitaire, et qui sait, peut-être la crise sera-elle encore plus forte... Mais à ce moment là nous n'excluons pas de travailler dans un autre domaine pendant quelques temps... Comme le dit souvent ma grand-mère:

*«il n'y a pas de sots métiers»*

Mais sinon, une excellente alternative est de **demandeur un congé sabbatique**.

### Qui y a droit ? (En France)

Toute personne salariée qui, à la date de départ, bénéficie d'un minimum de 3 ans (36 mois) d'ancienneté dans l'entreprise (consécutifs ou non) et de 6 années d'activité professionnelle, sans avoir bénéficié, au cours des 6 années précédentes, dans l'entreprise, d'un congé sabbatique, d'un congé pour création d'entreprise ou d'un congé de formation d'au moins 6 mois. La durée d'un congé sabbatique varie de 6 mois à 11 mois maximum.



Votre employeur peut vous refuser le congé si vous ne respectez pas les conditions ci-dessus. Votre employeur peut aussi décider de reporter votre congé sans avoir à se justifier: mais sachez qu'il peut le reporter de maximum 9 mois si vous êtes dans une entreprise de moins de 200 salariés et de 6 mois si votre entreprise compte plus de 200 salariés.

Après le congé sabbatique vous retrouvez votre ancien emploi ou un poste équivalent, avec un salaire qui a l'obligation d'être au minimum égal à ce que vous touchiez avant votre départ.

Par contre attention: si vous décidez de rentrer plus tôt de votre voyage, alors votre employeur ne peut pas être contraint à vous reprendre avant la fin de votre congé sabbatique. Mais le plus simple reste encore d'en discuter entre 4 yeux... Je suis sûre que votre patron n'est pas un monstre et qu'il ne mord pas ! Au pire si il vous mord vraiment vous aurez des indemnités de départ pour coups et blessures! ;)

## 132 *L'appartement ou la maison :*

Quand on part voyager pour une longue période la question du logement peut être délicate.

Pour notre part nous étions locataires à Vienne en Autriche. Ne sachant pas si nous voulions retourner en Autriche ou en Suisse à notre retour de voyage nous avons décidé de résilier le bail de notre appartement. Nous avons vendu nos quelques meubles, et notre vie tient actuellement dans quelques cartons dans la cave de nos parents.

Bien évidemment notre situation n'est peut-être pas la norme, mais sachez qu'il existe **de nombreuses alternatives**.

Si vous êtes **propriétaire** vous pouvez louer votre maison ou appartement en votre absence: cela vous permettra de couvrir les frais courants durant votre absence et aussi de vous assurer un petit revenu pendant la durée du voyage.

Vous pouvez louer votre appartement/maison meublé ou alors si vous préférez ne pas laisser vos meubles à des inconnus vous pouvez envisager le stockage de vos affaires dans un garde-meuble le temps de votre voyage.

Si vous êtes locataire vous pouvez envisager de **sous-louer votre appartement**. Pour cela il vous faudra simplement remplir deux conditions:

- ★ Avoir l'accord écrit de votre bailleur
- ★ Ne pas sous-louer votre appartement à un prix supérieur à celui que vous payez à votre bailleur, ou si vous le sous-louer avec les meubles vous pouvez augmenter légèrement le loyer mais cela doit rester raisonnable. Le mieux est d'en discuter directement avec votre propriétaire !

## 133 *Les amis*

Alors ça c'est une fausse excuse, les amis les vrais je vous garantis qu'ils seront toujours là à votre retour!

Nous sommes partis vivre 2 ans à Zurich, puis 2 ans à Vienne, et maintenant cela fait 16 mois que nous sommes sur les routes du monde et nos amis sont toujours là! Avec les moyens de communication actuels tels que whatsapp, skype, les emails, les blogs, et bien évidemment les traditionnelles lettres et cartes postales vous n'aurez aucun mal à garder toutes vos amitiés intactes pendant votre voyage, et en plus vous aurez plein de choses à leur raconter à votre retour ! ;)

## 134 *Les enfants*

Pour ce point là nous ne sommes probablement pas les mieux placés pour en parler, car nous n'avons pas d'enfants et partons donc seuls.

Il est évident que l'organisation est un tantinet différente lorsqu'on décide de prendre la route avec des petites têtes blondes, mais ce n'est de loin pas impossible; beaucoup l'ont fait avant vous, et pour les enfants c'est forcément une **expérience unique** qu'ils garderont avec eux toute leur vie!

Quelques blogs que nous suivons de familles qui sont parties avec enfants pour vous inspirer:

[Un monde de gnous](#)

[Basket et sac à dos](#)

[Le tour du monde à 80cm](#)

[Six en route](#)

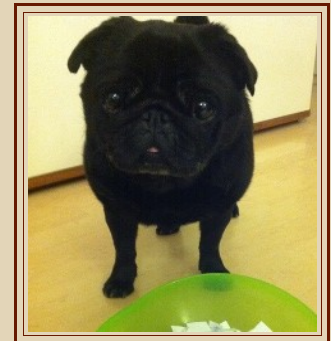
## 135 *Les animaux de compagnie*

Probablement le point le plus délicat pour moi au moment de commencer la planification de mon voyage.

Cela faisait plus de 7 ans que j'avais une petite boule de poil dans ma vie (non pas Benoit je vous rassure), j'ai nommé *pepsi*. Un petit carlin tout noir, qui ronflait plus qu'un mec bourré, pouvait manger en continu et adorait se prélasser sur le canapé avec sa maman...

Je ne vous le cache pas, les larmes ont coulé à flot le jour où j'ai dû la laisser, mais ce qui me rassurait c'est que nous avons trouvé une famille EN OR pour s'occuper d'elle pendant notre absence.

Malheureusement je ne retrouverai pas ma boule d'amour au retour car en notre absence elle a développé un cancer de l'estomac qui aura été foudroyant. Une rude épreuve pour moi durant le voyage... Mais je sais aussi qu'elle a été ultra bien entourée, sa famille d'adoption a même pris le soin de lui lire nos dernière cartes postales au moment où elle partait définitivement rejoindre les bras de Morphée...



**Mon conseil:** Prendre le temps de planifier le séjour de votre boule de poil à temps. Prenez le temps de lui chercher le meilleur domicile, dans l'idéal auprès de votre famille ou vos amis proches, bref des gens en qui vous avez une pleine confiance.

Et au moment de partir préparer vous à l'éventualité qu'il puisse se passer quelque chose en votre absence... C'est le pire des scénarios, mais comme cela a été le cas pour moi il n'y a parfois rien à faire, malheureusement...

Choisissez soigneusement les personnes qui s'en occupent en vous assurant qu'elles sont capables d'endosser **la responsabilité d'un animal**.

Il est souvent plus facile de choisir des personnes qui ont déjà des animaux car pour des gens qui n'en ont pas cela pourrait représenter un trop grand changement d'organisation et ils pourraient se retrouver débordés après quelques semaines ou mois...

Et franchement je n'imagine pas pire situation que de devoir rechercher une nouvelle famille d'adoption depuis l'autre bout de la planète...

## **136**      *L'argent*

Comme bien souvent, l'argent c'est un peu **le nerf de la guerre**. (mouahahaha)

Le plus important quand on prévoit un voyage au long cours c'est de bien établir son budget à l'avance et de considérer tous les points de dépenses potentiels afin d'éviter les mauvaises surprises en cours de route. Une fois que vous aurez déterminé le montant dont vous avez besoin vous pourrez commencer à établir un plan pour économiser...

On consacre d'ailleurs [un chapitre](#) à ce point un peu plus loin dans cet ebook.

Mais sachez-le, un voyage autour du monde vous coûtera bien moins cher qu'une année de vie en France ou en Suisse, la seule différence c'est que vous risquez de devoir vous en sortir sans revenus...

Encore que... Il existe de nombreuses professions qui permettent de travailler à distance grâce à internet, donc pensez-y !

*Peut-être qu'au lieu de partir un an sans revenu, vous pourriez décider de partir sur une plus longue période en travaillant par internet à temps partiel?*

## 1.4 *Partir seul ou à plusieurs ?*

Au moment de planifier son voyage, une des grandes questions est de savoir si on préfère **partir seul ou accompagné**.

Pour nous la question ne s'est pas vraiment posée car nous rêvions tous les deux de partir faire ce voyage, donc le jour où nous avons réalisé que cela était faisable du côté de notre budget nous ne nous sommes pas posé tellement plus de questions...

*Mais les personnalités sont toutes différentes!*

Par exemple je sais que Benoit serait probablement parti faire son tour du monde en solitaire si nous ne nous étions pas rencontrés, tandis que moi j'aurais plutôt eu tendance à partir avec une amie (du moins pour un bout de chemin).

Il existe de nombreux voyageurs qui sont partis en solo comme par exemple [Ryan](#) qui a créé au passage un excellent blog voyage, [Alex](#) dont sa vidéo et son site nous ont plus que donné des ailes pour nous lancer dans notre projet, ou encore [Romain](#).

Mais ne croyez pas que le **voyage en solo** est un truc réservé uniquement aux mecs, non non ! Plusieurs filles ce sont également lancées dans l'aventure comme par exemple [Adeline](#), [Lucie](#) ou encore [Maïder](#).

L'avantage non négligeable de partir seul c'est qu'on est 100% libre, on n'a de comptes à rendre à personne, et on fait exactement ce qu'on veut quand on le veut!

*Et qu'on se le dise, voyager seul ne veut de loin pas dire être seul sur les routes!*

Si vous êtes ouverts aux rencontres alors vous risquez bien de ne pas passer tant de temps seul que ça, vous rencontrerez de nombreux voyageurs sur votre route avec qui vous aurez peut-être envie de faire un bout de chemin!

Mais pour moi il y a aussi des **inconvenients à partir seul** (heureusement vous me direz vu qu'on a décidé de partir à 2).

Voyager seul implique aussi ne pas avoir une épaule sur laquelle se reposer lorsqu'on a un coup de blues, cette personne qui vous tiendra la main quand vous serez cloué au fond du lit à l'autre bout du monde avec un satané virus, ou tout simplement quelqu'un avec qui vous pourrez partager tous ces moments incroyables que vous avez vécus!

Et mine de rien, ces souvenirs partagés à deux, n'ont juste pas de prix une fois de retour «à la vie normale»... On pourra toujours se regarder en coin les jours où le temps sera gris, et en esquissant un sourire on se dira:

*«Ahhh rappelle toi tout ce qu'on a vécu pendant cette année!»*

Après voyager à deux, ce n'est pas toujours évident non plus. Il faut soigneusement choisir la personne avec qui on décide de se lancer dans l'aventure!

Que ce soit en couple ou entre amis il faut avoir la certitude que l'on pourra se supporter pendant 1 an, 24/24, 7/7 (ou presque)...

Je vous l'avoue, si je devais vous citer la liste de mes meilleurs amis, il n'y en a pas beaucoup avec qui je me verrais partir faire un voyage comme celui-là!

Avec Benoit je ne me faisais aucun souci, on est une bonne équipe, on se soutient, on rigole énormément et nous sommes les deux des personnes qui faisons assez facilement des compromis... 16 mois sur les routes au moment où j'écris ces lignes, et tout se passe à merveille pour nous ! mais après 7 ans passés côte à côte je pense qu'on commence à bien connaître tous les petits défauts de l'autre et on a appris à «gérer la bête»! ;)

Alors prenez bien le temps de réfléchir à la question, demandez-vous si vous êtes prêt à «partager» votre voyage avec quelqu'un ou si vous ne préférez peut-être pas le vivre seul. Ce n'est pas égoïste que de dire qu'on préfère partir seul, loin de là !

*Je n'ai qu'une chose à vous dire, peu importe que vous partiez seul, avec votre âme soeur, votre hamster, la belle-mère ou le facteur:*

*PARTEZ ET PROFITEZ!*

## 2 Le Budget

*Combien il faut  
compter????*





## 2.1 Combien prévoir ?

Ca c'est probablement **LA grande question** que tout le monde nous pose... C'est assez difficile d'y donner une réponse claire et précise car il existe probablement autant de **budgets tour du monde** que de voyageurs...

Mais à défaut de pouvoir répondre à cette question à votre place on va vous montrer un peu ce qu'il existe dans le monde, et vous parler un peu plus en détail de notre budget afin que vous puissiez vous faire une idée !

L'autre jour je suis tombée sur un article parlant d'une agence de voyage qui propose dans son catalogue [un tour du monde à 1,5 millions d'euros](#)...

Ce voyage emmènera son heureux propriétaire dans un tour du monde de 2 ans dans une version très « luxe »...

*Vous voulez savoir la meilleure ? Ce tour du monde a apparemment trouvé preneur...*

Bref, vous l'aurez surement deviné, nous ne sommes pas les acquéreurs de ce charmant petit voyage... En même temps, au risque de paraître hypocrite aux yeux de certains, je vous garantis qu'un tel voyage ne nous ferait pas rêver...

A côté de ces voyages pour millionnaires en mal de sensations d'évasion vous trouverez également des gens sur la toile qui ont décidé de partir parcourir le monde avec des budgets absolument minimes.

Comme par exemple [Thierry et Killian](#) qui sont partis en tour du monde à pied avec un **budget de 2€ par jour**...

Vous l'aurez compris, entre le tour du monde luxueux dont on a parlé ci-dessus dont le **budget journalier** se monte à la coquette somme de **2054€** et le tour du monde des deux amis partis à pied avec un budget de **2€ par jour** il y a tout un monde...

## 2.2 *Chez nous ça ressemble à quoi?*

Notre tour du monde nous avons décidé de le vivre de manière simple mais sans toutefois renoncer à tout confort et à un minimum de sécurité...

*ça veut dire quoi ça ?*

Ben ça veut tout simplement dire que nous ne séjournons jamais dans des hôtels 4 étoiles et ne voyageons pas en 1ère classe (mais si vous voulez nous offrir ça faut pas hésiter à nous contacter !) ;)

Pour nous c'est plus auberges de jeunesse, campings, couchsurfing et petites guesthouses sympa en alternance avec des nuits dans des bus, trains ou bateaux afin d'économiser quelques nuits quand c'est possible.



Durant le voyage on essaie de favoriser au maximum **les transports locaux** en évitant de prendre l'avion trop souvent (hormis pour les grandes distances).

Benoit a certes essayé de me convaincre de découvrir l'Amérique du Sud à vélo, mais étant vraiment la reine des pommes sur un deux roues j'ai comme qui dirait gentiment décliné sa proposition ! Bref l'Amérique du sud chez nous cela se fait en bus !

Niveau nourriture adore toutes les saveurs des pays que nous traversons, la street food, des petits restaurants authentiques mais aussi de partir à la découverte des rayons des supermarchés locaux afin de pouvoir nous préparer des petits pique-niques.

Après plus d'un an sur les routes le constat est sans appel : on s'est régalé !



## 23 Les Postes de dépense

Le mieux pour préparer son budget est de décomposer ses dépenses en estimant chaque poste au plus près. Une fois le budget établi on ajoute **10% de marge** de sécurité pour les petits extras, et on obtient déjà une excellente estimation !

*Les différents postes de budget à prendre en compte lors d'un tour du monde :*

### 2.3.1 Les Assurances

Afin de partir serein il est important de partir **bien assuré**. Les offres dans le domaine sont très vastes, et nous y consacrerons [un chapitre entier](#) un peu plus loin dans cet eBook.

Pour vous donner une idée sur le coût, une assurance voyage va de **300€/an** à **2000€/an** selon les prestations que vous souhaitez avoir...

Donc vous l'aurez compris, rien qu'à ce niveau là les écarts entre les budgets des différents voyageurs peuvent déjà se creuser... Pour notre part nous avons opté pour une assurance très complète pour 1980€/an pour les 2, soit **990€/an** par personne.

Mais comme nous l'avons dit avant, plus de détail sur ce point dans [le chapitre consacré aux assurances](#).

### 2.3.2 Les Vaccins

Là aussi l'écart peut continuer à se creuser, les vaccins sont une décision qui est propre à chacun...

Vous croiserez de nombreux voyageurs qui ont pris la décision de partir sans le moindre vaccin, et d'autres qui seront vaccinés contre des maladies qui n'existent même pas dans la région où ils séjournent mais qui ont préféré faire la totale...

Le mieux est encore de vous rendre à l'Institut Pasteur ou chez un médecin du voyage de votre région pour prendre un conseil personnalisé adapté à vos besoins. Nous avons également préparé un petit [chapitre spécial vaccins](#) un peu plus loin dans cet eBook. Sachez que pour notre part nous avons dépensé **700€** par personne pour rafraîchir nos vaccins indispensables, et faire quelques vaccins spécifiques aux destinations que nous allons visiter, mais c'était en Autriche... et apparemment en France la note est bien moins salée ! (par contre pour nos amis suisses... ben... on vous laisse deviner pourquoi on a profité de le faire en Autriche)

## 2.3.3 *Le Matériel*

Un peu comme pour les assurances, il en existe pour tous les goûts et les couleurs.

Vous pouvez par exemple décider de vous équiper uniquement auprès de grandes marques de trekking et de montagne, ou alors utiliser vos vieux habits et compléter un peu votre garde-robe en allant chez Decathlon...

*Le budget matériel peut être multiplié du simple ou quintuple suivant l'option choisie...*

Idem pour le matériel informatique... Pour notre part nous avons décidé de partir avec nos ordinateurs portables, un appareil photo, disque dur externe, caméra, et j'en passe... Donc bien évidemment cela vient se rajouter au budget. Pensez aussi au fait que votre matériel informatique de valeur a tout intérêt à être assuré pour un voyage comme celui-ci... Plus votre matériel vaudra cher, plus il vous en coûtera pour l'assurer en cas de perte ou de vol.

On vous donne rendez-vous au [chapitre sur le matériel](#), ou nous détaillons tout ce que nous emportons pour plus de détails.

Niveau financier nous avons dépensé environ 500€ par personne en achetant principalement des vestes de type softshell et polaire ainsi que du petit matériel (cadenas, trousse, brûleur essence, housse de protection, sac à dos, rangements, adaptateur universel, vaisselle de voyage, etc...).

Nous avons tous les deux décidé d'emporter notre matériel électronique existant (ordinateur, mobile et appareil photo) donc pas d'investissement de ce côté là.

Par contre s'il y a bien une chose de sûre, c'est qu'on vous conseille vraiment de n'acheter en avance que les choses que vous pensez ne pas trouver ailleurs ! Car que ce soit en Asie ou en Amérique du sud vous trouverez tout sur place pour bien moins cher ! Alors n'allez pas investir 80€ pour un maillot de bain de marque avant le départ hein, vous en trouverez assez en Asie du sud est pour 3€ et à ce prix vous aurez même le luxe d'en changer en cours de route... Idem pour les T-shirt en coton, les bonnets et écharpes en laine, etc...

On a par exemple acheté notre trépied pour appareil photo en Chine pour la modique somme de 4€, et après 16 mois de voyage il est toujours impeccable... Le même modèle se vend en Suisse pour 40€, et si vous voulez mon avis c'est exactement le même !

*Partez avec l'essentiel, et dites vous bien que tout se trouve en route !*

## 2.3.4 Les Transports

Le budget transport est le poste de dépense qui est généralement largement sous-estimé.

Les billets dit «tour du monde» sont très flexibles ce qui est bien, me cela implique également que leur prix peut varier avec un facteur 10!

En fait tout dépend de vos envies, mais sachez que le prix est calculé en fonction des dimensions suivantes:

- ★ Le nombre de kilomètres parcourus
- ★ Le nombre de continents
- ★ Le pays ou même la ville de départ
- ★ Le nombre de destinations

Nous avons consacré un chapitre dans cet eBook au [choix de votre itinéraire](#) ainsi qu'aux [différentes possibilités pour acheter un billet d'avion](#). On vous laisse y jeter un œil ci-dessous.

*Mais pour donner un ordre idée un billet tour du monde coûte généralement entre 2500€ et 5000€.*

Pour nous notre billet nous a coûté 3078€/personne pour l'itinéraire suivant:

Lyon - Pékin // Canton - Taipei - Hong Kong - Bangkok // Jakarta - Sydney - Santiago - Ile de Paques - Santiago - Punta Arenas // Bogota - Lyon

- représente les vols et // représente les tronçons que nous effectuons par la route.

Bien entendu vous pouvez également choisir de ne pas prendre de billet tour du monde et d'acheter vos billets au fur et à mesure...

Nous expliquons pourquoi nous avons décidé de ne pas faire ce choix dans [cet article](#).

Au final, je pense que les billets tour du monde vous feront peut-être perdre un peu en flexibilité mais ils vous éviteront surtout de vous arracher les cheveux en cours de route car vous voudrez quitter un pays ou une région et que vous ne parviendrez pas à trouver un vol à un prix raisonnable pour les dates voulues...

Mais après c'est une question de choix, nous avons simplement décidé que nous voulions partir sereins sans avoir à passer nos soirées sur les comparateurs de vol afin de dénicher la prochaine bonne affaire...

La plupart du temps les personnes qui partent en tour du monde comptent dans ce poste leur billet d'avion mais oublient bien souvent les autres moyens de transports locaux.

Donc même si en Asie les bus, trains et autre tuk-tuk ne sont pas très chers, il faut tout de même penser à les budgétiser.

De plus en Amérique du Sud ou en Australie, se déplacer peut très rapidement faire grimper considérablement l'addition... surtout dans des pays comme le Chili ou encore l'Argentine et le Brésil !

Mais il existe **d'excellents outils** qui permettent de trouver le coût moyen des dépenses par pays, et ce coût moyen comprend généralement les transports (sauf si spécifié autrement). Nous vous présenterons certains de ces outils dans quelques lignes...

## 235 *Les Visas*

Les visas sont un poste de dépense auquel il faut penser, mais bien souvent ce n'est pas un poste particulièrement important (du moins pour les pays les plus souvent visités).

Et tant que vous évitez **le Bhoutan** (le visa y coûte 5433€ pour un mois!!!!!! bon ok, le visa coûte 20\$ mais après c'est une taxe de 200\$ par jour à payer) vous devriez ne pas avoir de mauvaise surprise.

Les visas les plus chers se trouvent en Asie, mais cela reste bien souvent tout à fait raisonnable. Pour vous donner quelques exemples voici des chiffres que nous avons trouvés pour notre voyage:

**Chine** : 75€ pour 3 mois avec double entrée

**Taiwan** : Pas besoin de visa pour un séjour de moins de 90 jours

**Thaïlande** : Pas besoin de visa si séjour de moins de 30 jours pour une arrivée par avion, et moins de 15 jours si on arrive par voie terrestre

**Vietnam** : environ 70€ depuis la France, 56\$ fait au Cambodge.

**Cambodge** : 20\$ US

**Laos** : 30\$ (plus frais de douane)

**Malaisie** : Pas de visa pour un séjour de moins de 3 mois

**Indonésie** : 20\$

**Australie** : Gratuit, se fait par internet en avance

**Chili** : Pas de Visa

**Argentine** : Pas de Visa si séjour inférieur à 3 mois

**Pérou** : Pas de visa pour les séjours de moins de 6 mois

**Bolivie** : Pas de Visa pour les séjours de moins de 90 jours

**Colombie** : Pas de Visa pour les séjours de moins de 90 jours

Sinon un excellent récapitulatif peut être trouvé [ici](#)

Si vous souhaitez faire vos visas en avance, nous vous recommandons d'aller jeter un œil au site du [Comptoir des visas](#), leur offre est vraiment complète et propose de s'occuper à votre place des démarches administratives.

## **2.3.6**      *Les Frais bancaires*

Ici ça dépend beaucoup de votre pays de résidence. Si comme nous vous venez de Suisse, alors la meilleure solution que nous ayons trouvée est d'ouvrir un compte chez **PostFinance**.

Chez Postfinance vous avez la possibilité d'ouvrir un **compte Plus**.

Ce compte vous coûtera 12.- par mois. Notez que les frais sont offerts si vous avez un minimum de 25'000 CHF sur votre compte.

Avec ce compte Plus, tous les retraits sont 100% gratuits dans le monde entier avec votre Postcard.

A côté de cela, ils ont une offre pour des cartes de crédit. Le coût annuel est de 50 CHF pour une carte Visa ou Mastercard + 25 CHF pour une seconde carte.

*Lors de vos paiements par carte de crédit vous serez chargés une commission de 0,9% pour les transactions en monnaies étrangères.*

Mais là où cela devient intéressant c'est que Postfinance offre un Bonus de 1% pour les transactions lors de la première année (0,5% ensuite). Ce qui veut dire que lors de la 1<sup>ère</sup> année il n'y a aucun frais liés aux paiements par carte de crédit, car la commission est couverte par le bonus que vous recevez.



Par contre attention, si vous effectuer un retrait aux bancomats avec votre carte de crédit, alors une commission de 3,5% vous sera prélevée, avec un minimum de 10CHF par transaction.

Donc le mieux reste encore de retirer du cash avec sa PostCard et de faire ses paiements en ligne ou directement dans les hôtels avec la carte de crédit.

#### **Coût total pour 1 an avec Postfinance :**

75 CHF/an si plus de 25'000 CHF sur le compte

219 CHF / an si moins de 25'000 sur le compte.

(+ éventuels frais de retraits en sus si les retraits sont effectués avec la carte de crédit et non la Postcard).

*Mise à jour après 16 mois de voyage* : On est vraiment ravis de notre choix chez Postfinance ! Notre carte « Plus » nous a permis de retirer absolument partout dans le monde et nous n'avons jamais eu besoin d'effectuer le moindre retrait avec la carte de crédit. Et niveau frais c'est sans surprise qu'on en a eu aucun (hormis dans certains pays où les frais sont prélevés par les banques locales, mais jamais de frais du côté suisse)

#### **Pour nos amis français:**

Je vous conseille de passer faire un tour sur le site de [voyage autour du monde](#); ils ont réalisé un excellent comparatif pour les banques françaises. Nous on ne s'y connaît vraiment pas assez pour vous aider... :)

### **2.3.7 Nourriture, logement et transports terrestres**

Le poste de dépense qui sera probablement le plus lourd durant votre voyage.

Une fois de plus ce budget peut varier fortement en fonction de vos attentes en terme de confort. Certains décident de dormir à la belle étoile pour un budget proche de 0€ tandis que d'autres opteront pour des hôtels 4\*...

Si comme nous ainsi que de nombreux autres **voyageurs sac au dos**, vous avez décidé de partir dans un esprit de découverte, avec des attentes pas trop élevées quant au confort mais en voulant tout de même passer des nuits en sécurité et si possible dans des draps plus ou moins propres alors vous pourrez sans autre utiliser les chiffres trouvés sur des planificateurs de voyage qui calculent un budget moyen par pays.

*En effet, votre budget tour du monde variera considérablement en fonction des pays que vous avez choisi de visiter ainsi que le temps que vous avez décidé d'y passer!*

Un outil que nous trouvons vraiment bien fait est celui de Nico et Aude du blog [a-contresens](#). Vous le trouverez [ici](#)



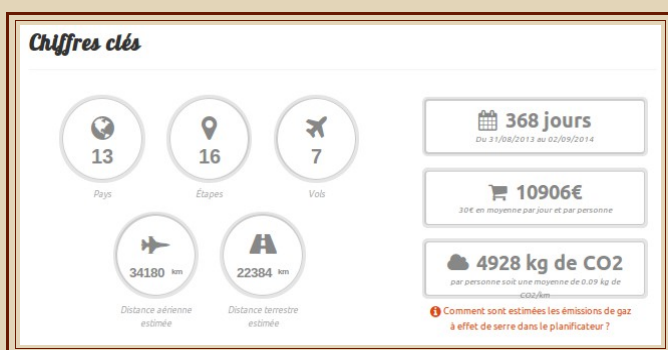
Cet outil vous permettra d'établir votre budget total en considérant précisément le nombre de jours que vous prévoyez de passer dans chaque pays (et même région!).

### Comment ça marche?

Aude et Nico ont rassemblé de nombreuses données de voyageurs comme vous et moi et ont procédé à une mise en commun.

Il existe une fiche pour chaque pays, sur laquelle vous verrez le budget maximum, minimum, moyen et médian ainsi que le nombre de références. Bien entendu plus le nombre de références est élevé, plus vous pourrez vous y fier!

Le budget que vous pourrez voir sur cette page comprend la nourriture, l'hébergement, le transport dans le pays, les visites ainsi que d'éventuels frais administratifs comme les visas dans certains cas.



D'ailleurs depuis le début de notre voyage nous ajoutons scrupuleusement nos chiffres à leur base de données...

## 2.3.8 *Communication*

Lorsqu'on voyage c'est aussi important de garder le contact avec sa famille et ses amis, du moins pour nous!

Si vous décidez de partir avec un **Smartphone** alors le problème de la communication peut très vite être résolu, car il existe de nombreuses applications qui vous faciliteront grandement la tâche...

*Nous avons d'ailleurs fait un petit récapitulatif des apps utiles en voyage [ici](#)*

Une des applications les plus connues qui peut également être utilisée depuis un ordinateur fixe est **skype**. Avec skype vous avez le choix de passer soit des appels gratuits de skype à skype (les deux doivent avoir l'application), mais le service propose également des abonnements mensuels.

Par exemple pour 0.5€ par mois vous avez la possibilité d'appeler 120 minutes par mois sur des postes fixes. Pour notre part cela sera largement assez pour donner des nouvelles à ma grand-maman et nos parents de temps en temps.

L'avantage principal c'est qu'on peut se connecter dès qu'on a internet, et si vous avez décidé de ne pas emmener d'ordinateur portable avec vous ce n'est pas un problème, vous pourrez à tout moment vous connecter à votre compte depuis un Smartphone ou même un ordinateur dans un cybercafé.

*Mise à jour* : Skype fonctionne très bien, on utilise d'ailleurs presque que ça... Mais après il faut bien se dire que dans pas mal de pays la notion de wifi performant est encore une notion encore un peu floue... Bref Skype c'est bien, mais avec des wifis pourris, ben.... reste les cartes postales !

## 2.3.9 *Les Extras*

Pensez à prévoir un petit extra pour vous faire plaisir en route ou tout simplement pour palier à un petit pépin de dernière minute.

*On compte quoi dans ces extras?*

- ★ Le shopping ;)
- ★ Les petits plaisirs comme par exemple la plongée, des excursions plus onéreuses, une petite croisière, les frais postaux pour renvoyer des colis chez vous, etc...
- ★ Une nuit dans une chambre un peu plus luxueuse de temps en temps...

## 2.3.10 Les Frais Courants

Il est important de ne pas négliger les frais courants que vous pourriez avoir chez vous pendant votre absence.

Que ce soit *un crédit auto*, un *remboursement de prêt*, vos *impôts*, une *assurance ménage* et bien d'autre...

*Vérifiez bien tous vos contrats et essayez de limiter autant que possible ces frais en résiliant à temps tout ce qui n'est pas indispensable.*

Pensez également à louer ou sous-louer votre appartement ou maison pendant votre absence afin de ne pas avoir à charge le montant du loyer ou du remboursement d'hypothèque...

## 2.3.11 Pour Résumer

Bref vous l'aurez compris c'est très vaste... Une personne ultra assurée, vaccinée contre tout, en possession d'un billet d'avion avec de nombreuses destinations et avec un matériel dernier cri pourra sans problème avoir dépensé près de **15'000€ déjà avant le départ...**

*Mais je vous rassure ce n'est pas la moyenne...*

Je n'aime pas particulièrement les moyennes, mais sachez qu'un tour du monde comme nous le faisons coûte en général entre 12000€ et 17'000€ suivants les activités en extra que l'on décide de s'offrir (plongée, treks, croisières, saut en parachute, quad, etc...)

Vous trouverez nos chiffres exact sur notre article sur le sujet [ici](#)

Mais pour vous donner un exemple de quelqu'un qui ne partage pas notre point de vue, j'ai envie de vous citer un blogueur que nous aimons bien suivre: Ryan.

Il était parti pour son premier voyage avec 210€ en poche (oui oui!!!), je vous laisse découvrir son article sur le budget [ici](#)

*Vous l'aurez compris tout est possible entre 200€ et 200'000€*

*(voir même plus...)*

Si vous prévoyez de voyager un peu comme nous, ou si vous voulez vous servir de nos chiffres pour estimer les vôtres n'hésitez pas à passer sur le blog !

Nous tenons à jour nos comptes pendant le voyage, et en venant faire un tour sur le blog vous trouverez tous les derniers chiffres par pays au fil de notre voyage, on a même créé une catégorie spéciale Budget par pays pour que vous vous y retrouviez plus facilement :

<http://www.novo-monde.com/budget-bilan-pays.php>

## 2.4 *Comment économiser?*

Une des réactions que nous avons le plus entendue ces derniers mois c'est:

*«Mais comment faites-vous pour vous payer un tour du monde, vous avez gagné au loto?»*

Alors la réponse est très clairement non (malheureusement), mais par contre nous avons changé un peu nos habitudes de vie avant le départ, ou disons plutôt que nous avons un peu continué à vivre comme des étudiants malgré qu'on soit salariés...

Ce qui me fait généralement sourire, c'est que **90% des gens** qui me font la remarque sur notre soi-disant fortune, ils pourraient également se payer un tour du monde en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire s'ils faisaient quelques minimes sacrifices...

De toute manière pour économiser il n'y a pas de miracle, c'est soit on dépense moins, ou alors on gagne plus! Le top c'est encore de faire un peu des deux!

## Dépenser moins:

**Limiter un peu les sorties au restaurant:** les jeunes salariés ont tendance à sortir régulièrement pour «manger un petit quelque chose».

Ce petit quelque chose ne coûte jamais bien cher, mais c'est toujours plus cher qu'un bon repas à la maison.

Au lieu de faire des sorties ciné, pensez à **louer un film** (en dvd ou en ligne), ou si vous décidez d'aller au ciné prenez avec vous un petit en-cas et une boisson afin de ne pas se ruiner en popcorn au ciné

**Arrêter de fumer...** Ca paraît bête hein, mais à 1 paquet par jour pendant 1 an ça commence gentiment à faire la valeur d'un billet d'avion tour du monde... oui oui!

A midi **privilégiez les repas emportés de la maison** plutôt que d'aller à la cantine / resto du coin ou fast-food. C'est moins cher, et bien plus sain en plus!

Poser vous réellement la question de l'**utilité de votre voiture**...

Parfois elle est indispensable je vous l'accorde, mais si vous habitez en ville, est-ce qu'un abonnement de transport en commun ne pourrait pas faire l'affaire pour 1 année? Entre la valeur de la voiture, les assurances, l'essence, les réparations, le parking et j'en passe, je vous garantis que le potentiel d'économie représente à lui tout seul déjà une bonne partie d'un budget tour du monde!

*Alors sortez les vélos et muscliez vous les mollets (de toute manière ça vous servira en voyage)!*

**Arrêter le superflu!** Personnellement je n'étais jamais adepte, mais dans mes amies qui me faisaient des remarques sur le budget certaines sont des accros de l'esthéticienne pour l'épilation, le coiffeur tous les deux mois, la manucure toutes les 3 semaines, le massage relaxant 2 fois par mois... Mis bout à bout, le budget «beauté» représente plus de 200€ par mois!!!

*Non mais Allo quoi! Apprends à tenir un pinceau de vernis et un épilateur et laisse moi pousser ces cheveux, tu verras en voyage ça ne va pas faire de différence!*

**Limiter les achats superflus:** alors ceux qui me connaissent sauront que c'est le point où j'ai fait le plus d'efforts! Avant j'étais ce qu'on pourrait appeler une accro au shopping, mais là pendant 2 ans je me suis VRAIMENT refreinée...

En même temps si je suis un tantinet rationnelle dans mon armoire je dois avoir de quoi remplir 30 sacs à dos de voyage... et jusqu'au dernières nouvelles j'ai prévu d'en prendre qu'un seul... alors on prend sur soi, et on apprend un peu à réfléchir à la réelle utilité d'un énième petit T-shirt avant de l'acheter...

Forcez-vous à **noter ce que vous dépensez** ! Ca paraît bête, mais je vous garantis que tenir un petit carnet où on note toutes ses dépenses aide à se rendre compte des endroits où on peut économiser....

*Par exemple, j'avais la manie de m'acheter un petit coca-light en retournant au boulot après la pause de midi... 2€ chaque midi... Oui sauf que si j'achetais les cocas en pack de 12 au supermarché cela me revenait à moins de 1€ pièce... bref, **je n'ai pas renoncé à mon Coca mais par contre je le prenais depuis la maison** ... 1,1€ chaque midi d'économisé, et ce pendant une année de travail, soit 251 jours ouvrés, soit une économie toute bête de 280€ rien qu'avec mes coca light... Et en Asie par exemple 280€ ça représente presque 2 semaines de voyage!*

### **Gagnez plus:**

*Ca paraît bête dit comme ça, mais je vous garantis qu'il y a plein de moyens!*

**Faites des heures sup'**! Ce n'est pas toujours possible, mais si vous en avez la possibilité, alors foncez! Dites vous qu'en travaillant 20 minutes de plus par jour vous pourrez largement contribuer à financer votre voyage!

**Prenez un petit job à côté**... Là aussi c'est vite dit vous me direz, mais pourquoi pas chercher un petit boulot en soirée ou le weekend pour arrondir vos fin de mois? Serveur, vendeur, magasinier, faire le marché le samedi, etc... les possibilités sont nombreuses! Et quand vous en aurez marre, dites vous bien qu'avec 15€ vous vivez une journée entière dans de nombreux pays en Asie (logement, nourriture et transport compris), ça devrait vous aider à vous motiver quelques mois!

**Proposer vos connaissances.** Vous êtes bilingues? Vous savez programmer? Vous avez un talent de graphiste? Vous aimez écrire des articles? Vous savez dénicher les meilleures offres de vols sur le net? Alors proposez vos services sur des sites communautaires tels que [Odesk](#) ou encore [Darjeelin](#).

**Vendez!** On a tous chez nous des dizaines, que dis-je, des centaines de choses dont nous ne nous servons plus! Alors n'hésitez pas à les mettre en vente en ligne ! Un vieil iPhone qui traîne dans votre tiroir? Retirez-en une centaine d'euros: vous ferez un heureux et vous aurez financé 1 semaine en Asie!

Personnellement j'ai gagné plus de 1000€ en vendant uniquement des choses dont **je ne me servais plus!** Vieil iPad, sacs à main, parfums, habits, tableau, miroir, meubles divers, articles de déco, couverture, anciens rideaux, lampe, etc... Si vous avez beaucoup de babioles vous pouvez aussi penser à aller les vendre aux puces!



# 3 Itinéraire



## 3.1 *Combien de temps partir?*

Un sujet qui fait pas mal de débat au sein des voyageurs...

### *Quelle est la durée optimale d'un voyage?*

Il est difficile de répondre à cette question car tout le monde est différent. Mais sachez que la majorité des globe-trotteurs partent entre 6 mois et 1 an. Vous pouvez bien entendu choisir de voyager plus longtemps, mais là le budget devient automatiquement plus conséquent, même si cela n'est pas exactement linéaire comme relation. Car bien entendu, si vous voyager plus longtemps, vous restez aussi plus longtemps à un même endroit, ce qui vous permettra de faire des **économies non négligeables**, par exemple en louant un logement pour plusieurs semaines voir plusieurs mois! Une autre alternative pour voyager plus longtemps est aussi de pouvoir avoir un travail qui permet d'être mobile, et ainsi travailler en route.

Il n'y a pas de règle d'or dans ce domaine, mais disons qu'il est rare de pouvoir bien profiter d'un pays et de sa culture si on y reste que 1 semaine. ;)

La durée du voyage est une savante équation qui dépendra principalement de vos envies de découvertes, votre budget, mais aussi de vos possibilités professionnelles (congé sabbatique par exemple). Mais je vous recommande tout de même de prendre un minimum de 6 mois si vous voulez vraiment avoir la possibilité de vous couper complètement de votre quotidien et de visiter plusieurs pays.

En fait 6 mois me paraît être une bonne durée si vous décidez par exemple de faire un tour sur un seul continent ou une région en particulier: **Amérique du Sud**, **Océanie** ou **Asie** s'y prêtent parfaitement.

Si vous souhaitez faire plusieurs continents alors je vous conseille de prolonger le voyage en conséquence!

Pour ceux qui nous suivent sur le blog vous l'aurez peut-être remarqué, mais **nous avons décidé de jouer un peu les prolongations**... Notre voyage devait durer un an, le retour était prévu le 18 août 2014 ! Oui mais voilà, on en voulait encore, et surtout on a dépensé moins que prévu sur la première année de voyage, du coup nous avons décidé de prolonger le plaisir de 6 mois (hehe les vilains...)

Mais cette fois-ci c'est officiel, nous finirons bien par rentrer ! Probablement entre janvier et février 2015... Pas encore le billet d'avion en poche, mais cela ne saurait tarder !

## 32 *Faut-il faire un itinéraire?*

Là aussi il y a deux écoles... Si vous partez sans date de retour alors honnêtement un itinéraire n'est pas indispensable, du moins pas sur la totalité du voyage...

Mais par contre si vous disposez d'un temps limité (6 mois, 1 an) alors un itinéraire est un bon moyen de **structurer un peu son voyage** selon nous.



*Après c'est uniquement notre avis, vous trouverez de nombreuses personnes sur la toile qui ne le partagent pas...*

Mais personnellement je préfère construire un itinéraire que je pourrais toujours modifier en cours de route au gré des envies (*Edit : le nôtre a été drastiquement modifié*), mais qui me permettra de prendre conscience des différentes conditions pour voyager.

Car il ne faut pas se leurrer, même si on décide de partir «à l'arrache» il y aura toujours un moment où on va devoir se soucier un peu du côté administratif (comme les visas par exemple) ou les climats.

Certains pays comme **la Russie** ne délivre de visa que dans votre pays de domicile, donc si vous ne faites pas le visa avant votre départ, alors c'est ballo, mais vous ne verrez pas le lac Baikal à moins de faire un crochet par la maison.

*Et après on est bien d'accord qu'un voyage c'est aussi une part d'aventure, mais perso si je pouvais éviter de tomber pile poil dans la saison des pluies en Asie ou alors quand il fait -25°C en Mongolie c'est quand même mieux non?*

*Bref, faire un itinéraire ne veut pas dire qu'on va se faire un planning jour par jour pour l'année à venir, mais uniquement avoir un ordre d'idée des endroits où on veut aller, et à quel moment...*

Par exemple nous savions que nous commencerions notre périple en Chine, avant de rejoindre Taiwan pour ensuite passer 4-5 mois en Asie du sud Est. L'ordre dans lequel nous avons vu les pays d'Asie du sud est ainsi que les durées de séjour ont été radicalement modifiée en cours de route... par exemple le Vietnam nous devions y rester 20 jours, au final ça aura plutôt été 7 semaines !!!

On a éliminé l'Australie de nos plans, et inversé complètement l'ordre des pays en Amérique du sud pour optimiser les saisons (car on est arrivé au final 3 mois plus tard que prévu sur le continent américain), du coup notre logique de climat et itinéraire a été chamboulée du tout au tout... mais avoir un itinéraire initial nous a bien servi tout de même, ou disons simplement que ça nous aidait à nous rassurer au début !;)

### *3.3 De quoi faut-il tenir compte quand on fait un itinéraire?*

Il y a plusieurs choses qu'il faut garder en tête quand on commence à préparer son itinéraire, voici une petite liste non exhaustive.

#### *3.3.1 Le sens de votre voyage*

Si vous optez pour un billet tour du monde alors vous serez obligés de choisir un sens à votre voyage: soit en direction de l'est ou de l'ouest.

Avec les billets tour du monde vous ne pourrez **traverser que une seule fois l'Atlantique et une fois le Pacifique.**

Alors oubliez tout de suite l'idée de faire le printemps en Argentine, les cerisiers en fleurs au Japon, puis un surf en Australie, un cigare à Cuba puis profiter de l'été en Russie et ensuite aller passer l'hiver en Asie en faisant un crochet par Tahiti! Niet!

*Bon ok, si vous êtes millionnaire et que vous avez un jet privé vous pouvez ignorer ce point... ;) Et si vous cherchez des compagnons de voyage n'hésitez pas à nous contacter ! :D*

### 3.3.2 *La difficulté des pays*

Tous les pays ne sont pas égaux, et certains peuvent demander un peu plus d'expérience de voyageur que d'autres. Les facteurs qui influencent la difficulté d'un pays peuvent notamment être **l'insécurité**, **la pauvreté** extrême, **une instabilité politique**, **une fermeture aux européens**, etc...

Prenez bien en compte la situation de chaque pays pour prendre votre décision. Par exemple, pour notre part nous avons décidé de commencer par l'Asie au lieu de l'Amérique du Sud, car nous nous sentions plus rassurés à l'idée d'avoir un peu plus d'expérience de backpackers et surtout d'avoir acquis quelques bons réflexes avant de nous aventurer dans certains pays d'Amérique latine «réputés plus dangereux ».

Après je ne vous le cache pas, je met volontairement des guillemets, car bien évidemment un incident peut arriver n'importe où, et que ce n'est pas parce qu'on se trouve dans un pays qui a un plus fort taux de criminalité qu'on va forcément se retrouver avec une arme sur la tempe, loin de là!

D'ailleurs on parle de notre ressenti sur la sécurité en Amérique du sud dans [cet article](#)



### 3.3.3 Les climats

Je l'ai mentionné avant, l'Asie par exemple c'est magnifique, mais un séjour peut vite se transformer en une grosse galère si on y est en pleine saison de moussons et qu'on se retrouve rincé absolument tous les jours. Bien évidemment il est tout à fait possible de voyager pendant les périodes dites «mauvaises» climatiquement parlant, mais dans la mesure du possible nous avons essayé d'éviter le pire...

Pour les pays que nous avons décidé de traverser nous avons établi un tableau avec les saisons «idéales». Pour déterminer les meilleures saisons nous avons pris en compte la température moyenne ainsi que les précipitations moyenne dans chaque pays pour les 12 mois de l'année.

	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août
Chine (nord)	24,6°C 182mm	19,6°C 49mm	12,7°C 19mm	4,3°C 6mm	-2,2°C 2mm	-4,3°C 3mm	-1,9°C 6mm	5,1°C 9mm	13,6°C 27mm	20°C 28mm	25,9°C 70mm	25,9°C 175mm	24,6°C 182mm
Chine (centre)	28,5 132mm	25,3°C 84mm	18,6°C 89mm	12,4°C 89mm	6,4°C 58mm	5,1°C 34mm	5,6°C 57mm	8,6°C 92mm	13,4°C 134mm	21°C 151mm	27,8°C 212mm	28,4° 151mm	28,5 132mm
Chine (sud)	28,3°C 220mm	27,1°C 173mm	24°C 80mm	19,4°C 42mm	15°C 23mm	13,3°C 43mm	14,3°C 65mm	17,7°C 86mm	21,9°C 182mm	25,6°C 284mm	27,3°C 260mm	28,5°C 228mm	28,3°C 220mm
Taiwan	27°C 300mm	26°C 244mm	24°C 122mm	22°C 66mm	17°C 71mm	17°C 85mm	17°C 135mm	18°C 178mm	20°C 170mm	24°C 230mm	26°C 290mm	27°C 230mm	27°C 300mm
Thaïlande	28°C 198mm	28°C 342mm	27°C 221mm	27°C 44mm	27,2°C 5mm	26°C 19mm	27°C 31mm	29°C 24mm	30°C 64mm	30°C 185mm	29°C 160mm	28°C 171mm	28°C 198mm
Cambodge	27°C 155mm	27°C 230mm	27°C 250mm	26°C 140mm	24°C 43mm	26,3°C 8mm	27°C 11mm	28°C 40mm	27°C 79mm	27°C 150mm	27°C 150mm	27°C 152mm	27°C 155mm
Vietnam	27°C 267mm	27°C 334mm	26°C 268mm	27°C 115mm	26°C 56mm	26°C 14mm	27,3°C 4mm	28°C 12mm	27°C 42mm	30°C 220mm	30°C 330mm	29°C 313mm	27°C 267mm
Laos	27°C 262mm	27°C 324mm	26°C 240mm	27°C 125mm	26°C 46mm	27°C 11mm	27,3°C 3mm	28°C 18mm	27°C 35mm	30°C 231mm	31°C 329mm	29°C 300mm	27°C 277mm
Thaïlande	28°C 198mm	28°C 342mm	27°C 221mm	27°C 44mm	27,2°C 5mm	26°C 19mm	27°C 31mm	29°C 24mm	30°C 64mm	30°C 185mm	29°C 160mm	28°C 171mm	28°C 198mm
Indonésie (Jakarta)	27°C 34mm	27,2°C 39mm	27°C 33mm	27°C 175mm	27°C 175mm	28°C 385mm	27°C 310mm	27°C 100mm	27°C 258mm	27°C 133mm	27°C 83mm	27°C 31mm	27°C 34mm
Australie (Brisbane)	15°C 46mm	18,2°C 46mm	21°C 46mm	24°C 97mm	26°C 134mm	25°C 160mm	26°C 160mm	24°C 141mm	24°C 93mm	17°C 74mm	16°C 68mm	15°C 56mm	15°C 46mm
Ile de Pâques	17°C 90mm	17°C 92mm	18°C 85mm	19°C 72mm	21°C 75mm	23°C 74mm	24°C 83mm	23°C 99mm	22°C 130mm	21°C 140mm	18°C 115mm	18°C 108mm	17°C 90mm
Chili	9,1°C 54mm	11,3°C 27mm	13,8°C 14mm	16,6°C 6mm	19,1°C 4mm	20°C 1,2mm	19,3°C 2,1mm	17°C 4,2mm	13,8°C 14mm	10,5°C 58mm	8,0°C 79mm	7,8°C 76mm	9,1°C 54mm
Ushuaia	2,7°C 40mm	4,5°C 57mm	6,5°C 58mm	8,4°C 40mm	9,5°C 62mm	10,4° 52mm	9,8°C 42mm	8,7°C 52mm	6,5°C 43mm	3,9°C 35mm	1,8°C 67mm	1,7°C 42mm	2,7°C 40mm
Argentine (Sud)	9,2°C 23mm	10,4°C 8mm	13°C 20mm	16,2°C 8mm	18°C 11mm	20,3°C 6mm	19,3°C 5mm	16°C 11mm	13°C 12mm	10°C 14mm	7,1°C 15mm	7,3°C 11mm	9,2°C 23mm
Argentine (Buenos Aires)	12,7°C 63mm	14,2°C 77mm	17,7°C 140mm	20,6°C 131mm	23,2°C 103mm	25,1°C 121mm	23,7°C 122mm	21,4°C 154mm	17,7°C 106mm	14,3°C 92mm	11,2°C 50mm	10,9°C 52mm	12,7°C 63mm
Bolivie (Sucre)	14,8°C 25mm	16,3°C 50mm	16,8°C 50mm	17,4° 65mm	17,0°C 120mm	16,4°C 140mm	15,8°C 118mm	15,6°C 100mm	15,0°C 40mm	15,3°C 8mm	13,8°C 2mm	13,9°C 10mm	14,8°C 25mm
Pérou (Lima)	18,2°C 2mm	18,4°C 1mm	19,1°C 1mm	20,5°C 1mm	22,2°C 1mm	23,2°C 1mm	24,0°C 1mm	23,8°C 1mm	22,0°C 1mm	19,4°C 1mm	17,2°C 1mm	17,2°C 1mm	18,2°C 2mm
Equateur (Quito)	19°C 32mm	19,3°C 79mm	18°C 115mm	19°C 79mm	19°C 83mm	18°C 74mm	18°C 115mm	18°C 130mm	18°C 150mm	21°C 99mm	22°C 37mm	21°C 26mm	19°C 32mm
Colombie (Bogota)	12°C 56mm	12°C 61mm	12°C 160mm	12°C 119mm	13°C 66mm	11°C 58mm	12°C 66mm	13°C 102mm	13°C 147mm	13°C 114mm	13°C 61mm	13°C 56mm	12°C 56mm
Colombie (Caraïbe)	28°C 69mm	27,5°C 92mm	27°C 100mm	17°C 44mm	27°C 16mm	28,2°C 1mm	27°C 0,5mm	27,2°C 4mm	27°C 53mm	27°C 44mm	27°C 69mm	28°C 92mm	28°C 69mm

Mais comme on le disait avant, faire un itinéraire ne signifie de loin pas qu'on se met des barrières fixes...

Par exemple l'illustration ci-dessus était notre planning initial. Alors on s'y est plutôt bien tenu jusqu'à Taiwan... Après nous avons réalisé que nous ne voulions pas voyager aussi vite, et par

exemple nous ne sommes arrivés au Laos qu'à la mi-février, et sommes arrivés en Indonésie en avril au lieu de février ! Par la suite nous avons éliminé l'Australie de notre planning car nous voulions prolonger le voyage, et donc économiser un peu sur le budget australien !

Au final nous sommes arrivés en Amérique du Sud en Mai... Nous devions commencer par la Patagonie, mais au mois de mai cela devenait déjà limite au niveau du climat... Du coup on a tout chamboulé, et avons pris un vol pour Quito où nous avons appris l'espagnol 2 mois ! Et au lieu de visiter l'Amérique du Sud du sud au nord, nous l'avons fait du nord au Sud ! Bref nous finirons notre périple sud-américain en janvier en Patagonie ! :)

*Bref faire un itinéraire c'est bien, mais se laisser la liberté de ne pas s'y tenir c'est encore mieux !*

### **3.3.4** *Le coût de la vie par pays*

Une fois de plus, l'argent peut également être un facteur important lorsqu'on planifie son itinéraire.

*Par exemple le coût moyen d'une journée au Laos est d'à peine 18€, alors que cette moyenne passe à 56€ pour l'Australie ou même à 66€ par personne pour les USA...*

Vous l'aurez compris, un an dans les pays d'Asie du Sud-est et en Amérique du Sud ne vous coutera pas la même chose que 1 an entre l'Australie, le Japon la Nouvelle-Zélande, les USA et l'Europe...

### **Une fois de plus il faut faire des choix!**

C'est exactement pour cette raison que nous avons décidé (en cours de voyage) d'éliminer l'Australie de notre itinéraire final... 1 mois en Australie zappé, nous permettait financièrement de faire 2 voir 3 mois de plus en Amérique du Sud avec le même budget !

### 3.3.5 *Faire des choix*

Une année c'est long, mais c'est court à la fois... Il ne sert à rien de prévoir 30 pays à visiter en un si court laps de temps!

*Par exemple un pays immense comme la Chine qui fait 9'597'000 km<sup>2</sup> comparé à la France et ses 675'000 km<sup>2</sup>... A peu de chose près la Chine fait donc 14 fois la France... Donc pensez vous sérieusement pouvoir visiter la Chine en 2 semaines? C'est comme si quelqu'un vous disait qu'il a 1 journée pour voir la France et qu'il aimerait savoir ce qu'il doit voir à tout prix... Impossible!*

Et entre nous soit dit, si vous prenez une année de break dans votre vie, ce n'est probablement pas pour faire une course contre la montre,

*alors allez-y mollo,*

prévoyez un nombre raisonnable de pays et **profitez en!**

Vous aurez encore tout le temps de découvrir les autres pays du monde plus tard dans votre vie, ou qui sait, peut-être prendrez vous tellement goût au voyage que vous resterez 10 ans sur les routes! ;)

### 3.3.6 *Les attentes de chacun si vous partez à plusieurs*

Une étape qui peut être critique lorsqu'on s'apprête à partir à deux (ou plus): il faut se mettre d'accord!

Généralement chacun a des attentes bien particulières, et a sa petite liste personnelle de ses «immanquables» !

*Notre conseil : faites un itinéraire chacun de votre côté (sans tricher !)*

Puis une fois que les deux personnes ont leur itinéraire ont procédé à la mise en commun et on commence les négociations! L'idéal c'est que chacun fasse un petit classement entre les pays qu'il veut «absolument voir» et ceux où il aimerait bien aller, puis c'est un peu comme à l'école: on compte les points... ;)

Heureusement pour nous il n'y a pas eu trop de discussions, nous étions assez d'accord ! Fabienne a simplement dû laisser tomber son envie de découvrir l'Afrique du Sud, mais pour des raisons budgétaires assez évidentes c'était la décision la plus raisonnable! Et ce n'est que partie remise !



# 4 Santé



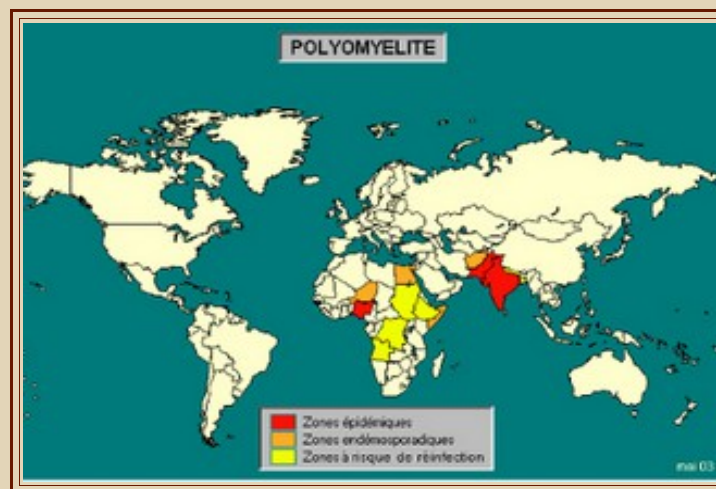
*Guérir c'est bien,  
prévenir c'est mieux !*

## 4.1 Les vaccins :

Petit tour d'horizon des vaccins conseillés en fonctions des régions du monde !

**Attention ceci est uniquement notre expérience, rien ne remplacera jamais un visite chez votre médecin. Nous vous conseillons de prendre un rendez-vous avec votre généraliste ou à un institut pasteur pour un conseil personnalisé.**

1er Vaccin: Un combiné pour **la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la polyomyélite**. Prix du Vaccin : 35€ en pharmacie + 10€ de frais d'injection. Ce vaccin est une dose unique à injecter en intramusculaire et offre une protection de 10 ans



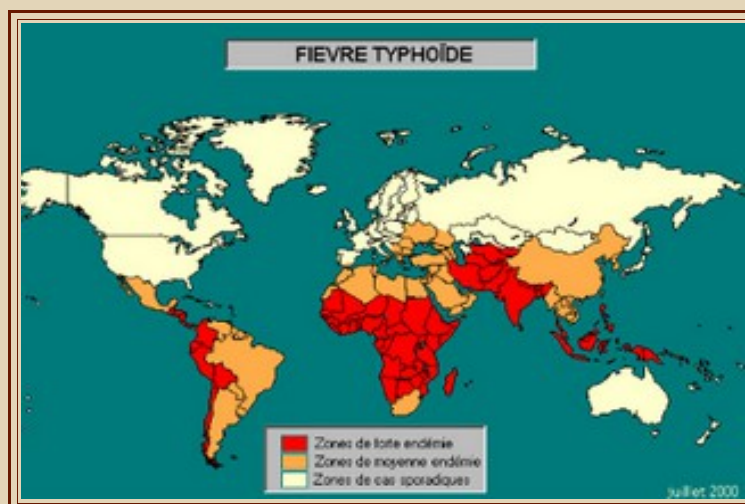
2ème Vaccin: Vaccin contre **les méningocoques**, ce vaccin était plus cher (70€ + 10€ pour l'injection) mais d'après notre médecin cela en valait la peine.



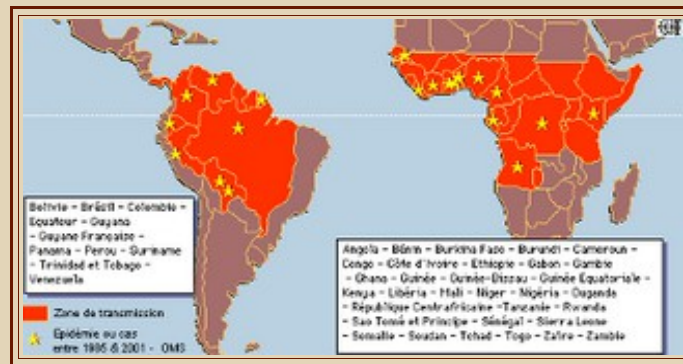
3ème Vaccin: **La rage**, ça c'est pas drôle car ça nécessite trois injections (aïe aïe aïe), mais c'est un vaccins pour ainsi dire obligatoire (morsures d'animaux par exemple). Son prix en Autriche est d'environ 70€ ...



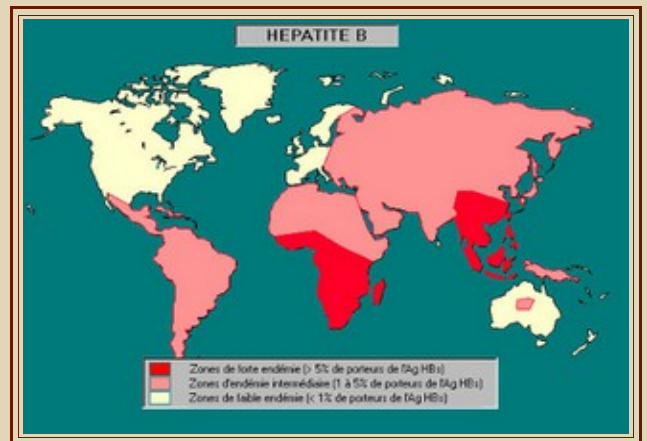
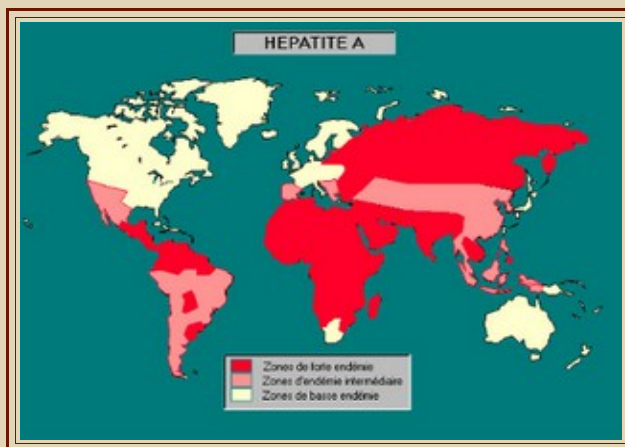
4ème Vaccin: **La typhoïde**. Ce vaccin est vivement recommandé pour les séjours prolongés en Asie... Son prix : environ 25€. Ce vaccin reste valable environ 3 ans



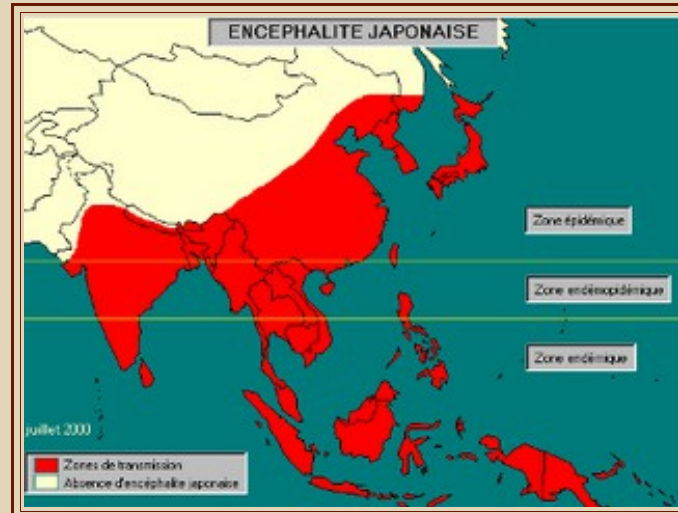
5ème Vaccin: **La fièvre jaune**. Ce vaccin doit être fait dans un centre vaccination agréé car le généraliste n'est pas autorisé à la faire. Il est obligatoire pour entrer dans certains pays d'Amérique latine notamment. Prix de ce dernier : environ 50€



6ème Vaccin: **Les Hépatites**. Avant de faire ces derniers nous avons été faire une prise de sang histoire de tester notre système immunitaire. Et ohhhhh Joie je suis immunisée contre l'hépatite A, donc pour moi ça a été uniquement un rappel de l'Hépatite B. Par contre pour Benoit, le résultat a été sans appel : zéro immunité ! Du coup pour lui ce fût 1 voir 2 injections du combiné hépatite A + B. Prix du combiné environ 70€ (45€ pour la B uniquement)



7ème et dernier Vaccin: **l'Encéphalite japonaise**. Celui-ci a été un peu notre petit point d'interrogation dans la série : « suis-je parano et je me vaccine contre tout, ou est-ce que je fais l'impasse sur ce dernier ? ».



### Les pous :

- Tant qu'on y est autant le faire
- Quand on regarde les séquelles que peuvent laisser la maladie on se dit que mieux vaudrait ne pas attraper cette saleté (1/3 de chance d'y rester, 1/3 de chance de finir dans le coma et seulement 1/3 de s'en sortir indemne)...

### Les contres

- Son prix... En Autriche il est aux alentours des 115€ pour une injection, et il est recommandé d'en faire deux
- La maladie est extrêmement rare
- Ca fait encore un vaccin de plus, apparemment le foie n'apprécie pas trop les vaccins, et ce n'est pas top de trop lui en imposer...

Au final nous avons décidé de le faire... Au point où nous en étions de toute manière j'ai envie de vous dire... Non plus sérieusement ce qui nous a décidé c'est que nous serons probablement en Indonésie pendant la saison des pluies et c'est là que le risque est le plus élevé...

## 4.2 *Le traitement anti-paludique*

Grande question au moment des préparatifs également... La maman de Benoit étant pharmacienne

nous avons préféré l'écouter et sommes partis avec **une boîte de Doxycycline**.

Pour savoir s'il faut prendre ou non un traitement rien ne vaut les conseils de votre médecin, renseignez vous, et faites lui part de votre itinéraire détaillé !

Pour nous la donne était claire, nous évitions à priori les périodes de moussons et n'avions pas prévu de faire de séjour prolongé dans des fermes où nous aurions été en contact régulier avec des cochons notamment, donc notre médecin nous a conseillé de ne pas prendre le traitement de manière préventive en Asie du Sud est mais par contre l'envisager une fois en Indonésie (nous devions y être en saison des pluies d'après notre planning initial).

Au final nous avons pris du retard dans notre voyage et sommes arrivés après la saison des pluies en Indonésie, nous avons donc choisi de ne pas prendre de traitement. Mais une fois de plus, cela est un choix 100% personnel, et nous ne sommes pas médecins... Donc ne prenez pas nos paroles pour du pain bénit ! Il ne nous est rien arrivé et c'est tant mieux, mais aller consulter avant votre départ !

## 43 *Les assurances voyage*

Les assurances voyage sont aussi un sujet très vaste qui pose souvent des débats parmi les voyageurs. Vous trouverez toujours un exemple de personnes qui ont décidé de partir en renonçant aux assurances, et pour qui tout s'est passé à merveille!

Le hic, c'est qu'il existe aussi quelques récits de gens pour qui cela s'est moins bien passé, et sans assurance adéquate la facture peut devenir sacrément salée s'il vous arrivait quelque chose de plus sérieux ou que vous nécessitez un rapatriement.

Pour nous la question ne s'est pas posée, nous ne voulions pas prendre de risques, et avons donc décidé de nous assurer correctement pour ce voyage, même si on ne vous cache pas que nous espérons que nous n'aurons pas besoin de faire appel à notre assureur!

*Vous aussi vous avez décidé de vous assurer ?*

C'est bien, mais c'est exactement à ce moment là que le cauchemar des comparatifs commence... En premier lieu il faut voir vos conditions d'assurances actuelles ainsi que les éventuels compléments qui peuvent être pris!

Pour bien choisir son assurance voyage il est important de bien se renseigner sur ce qu'il existe sur le marché, ce marché évolue constamment, mais de manière générale il y a tout de même 4 assurances qui sortent grandement du lot parmi les voyageurs au long cours.

On vous propose un petit comparatif un peu [plus loin dans ce chapitre](#).

Afin de faire son choix correctement il est dans un premier temps important d'**évaluer ses besoins et de se poser les bonnes questions**.

### **4.3.1** *Comment choisir*

#### *En cas de pépin, qui paie quoi?*

S'il vous arrive un grave problème qui nécessite une rapatriation d'urgence, les frais médicaux peuvent très vite grimper (particulièrement aux USA... une hospitalisation pourrait endetter une famille sur plusieurs générations!).

Il sera dès lors très important qu'une compagnie d'assurance puisse **vous avancer la somme nécessaire à votre traitement**.

Certaines assurances facturent des frais de dossier pour chaque demande de prise en charge, veillez à bien comparer ces frais...

Souvent ces frais permettent de réduire la prime annuelle, après à vous de voir ce que vous préférez!

#### *Et mes bagages?*

Il se peut que vos bagages soient abîmés pendant un transport en avion, volés dans différentes conditions ou encore détruits par un feu ou une inondation.

Vous serez donc très contents d'avoir souscrit à une assurance qui vous remboursera au moins une partie du montant total de votre matériel.

Mais attention, la couverture de vos bagages et objets de valeur variera beaucoup en fonction de l'assurance choisie (certaines vous rembourseront même une partie de votre argent cash).

### *Et si je dois interrompre mon voyage?*

L'assurance annulation ou retour anticipé est également un point important d'une assurance voyage.

Il est possible que vous ayez à interrompre votre voyage à cause de **la mort d'un proche**. Il se peut aussi que vous tombiez fortement malade le jour où vous devez prendre l'avion pour l'Amérique du sud. Il se peut même que vous ne puissiez pas commencer votre voyage pour x ou y raisons. Dans ces cas, il est important d'être assuré... C'est déjà assez désagréable de devoir annuler un voyage alors autant être remboursé.

### *Et ma responsabilité civile dans tout ça ?*

Si par accident **vous blessez quelqu'un** ou que vous endommager le matériel d'autrui, les frais peuvent rapidement grimper (procédure judiciaire plus dommages). Il est donc indispensable d'être assuré pour ce genre de cas de négligence... Imaginez combien ça peut coûter si vous cassez la jambe de quelqu'un ou même pire.

### *Et si j'ai envie de me la jouer Rambo pendant mon voyage ?*

Partir en tour du monde, c'est pour certain l'occasion de faire monter un peu l'adrénaline en pratiquant des activités comme **le rafting, parachute, canyoning**, etc (c'est mon cas eheh)...

Malheureusement, être couvert en cas d'accidents pendant la pratique de ces activités requiert souvent de payer un complément à votre assureur, donc vérifiez toujours les activités comprises dans votre contrat.

**Bien entendu votre choix dépend aussi grandement de votre pays de résidence!**

Vous le savez peut-être déjà mais nous sommes suisses, donc notre recherche s'est avant tout concentrée sur cette situation, mais pas seulement...;)



### 4.32 *Pour nos amis français (cocorico!):*

Veillez à bien vérifier avant votre départ que vous êtes affilié à la **sécurité sociale**. La sécurité sociale vous couvre pour vos frais en France ainsi que dans le reste de l'Europe, mais par contre dans le reste du monde vous ne serez couverts qu'en cas de pépin grave et uniquement à hauteur des barèmes fixés en France.

Si vous partez en mode TRES optimiste, cela peut suffire, mais honnêtement c'est un pari risqué. **Car n'oubliez pas, avec votre sécurité sociale c'est à vous d'avancer tous les frais!**

Une assurance voyage prise en complément permet de couvrir de nombreux cas de figure, mais aussi de vous assurer une certaine tranquillité quant au règlement d'éventuels frais à l'étranger.

### 4.33 *Assurances pour les Suisses*

Si vous êtes suisse et que vous lisez ces lignes vous devez certainement être en train d'envisager la nationalité française, non? En tout cas c'était notre cas...

En Suisse il faut savoir que l'assurance maladie est obligatoire à partir du moment où on est domicilié au pays du Gruyère, et cette assurance coûte un bras, et ce chaque mois!

#### Sachez qu'il existe une solution: **Le statut de globe-trotteur**

Ce statut de globe-trotteur est à demander auprès de votre commune de résidence et est accessible à toute personne qui décide de partir vadrouiller sur les routes du monde **pour une durée indéterminée** (mais souvent les communes refusent ce statut pour les voyages inférieurs à 12 mois).

#### *L'avantage de ce statut?*

Vous n'avez officiellement plus de domicile en Suisse, et vous êtes donc exempté de l'obligation de vous assurer, mais vous garder tout de même une adresse de correspondance en Suisse. Mais par contre attention, il sera d'autant plus important de choisir une assurance vraiment complète pour votre voyage!

Le mieux est encore de vous rendre au bureau des assurances sociales de votre commune et de discuter ouvertement du problème, c'est ce que nous avons fait et avons pu trouver un arrangement. Si votre commune n'est pas au courant de ce statut n'hésitez pas à insister un peu, car il existe, mais beaucoup de communes ne sont même pas au courant !

*Bon c'est bien joli, mais c'est quoi le hic ?*

Ben oui ça serait trop beau s'il n'y avait pas de hic... Le hic se situe au niveau de vos complémentaires...

Certaines assurances vous autorisent à les geler, c'est à dire les suspendre pour une durée déterminée moyennant une petite contribution mensuelle, mais cela n'est pas forcément le cas...  
**Renseignez-vous bien !**

Pour notre part nous avons tout résilié, assurances et complémentaires...

### *Du coup en cas de pépin il se passe quoi ?*

En cas de pépin à l'étranger vous serez couvert par votre assurance voyage (d'où l'importance de bien la choisir), mais par contre elle ne vous couvrira pas en Suisse.

Donc si par hasard vous deviez avoir un pépin sérieux et que vous devez être rapatrié en Suisse alors les frais en Suisse ne seront pas pris en charge...

*Pas de panique !!!*

Je vous rassure, en Suisse, étant donné qu'il y a une obligation d'assurance de base, les assurances sont dans l'obligation de vous reprendre à votre retour !

Donc en cas de retour, il vous suffira de vous réinscrire à votre commune et vous pourrez à nouveau être assuré. Et comme le système est bien fait, l'assurance fonctionne rétroactivement sur une durée de 30 jours, donc si vous revenez dans un état critique, vous ou vos proches auront 30 jours pour annoncer votre retour en Suisse et souscrire à une assurance de base...

La où ça peut faire mal, c'est **les complémentaires**... Nous sommes jeunes, et en excellente santé, donc si nous revenons en pleine forme de notre voyage nous ne devrions pas avoir trop de problèmes à souscrire à nouveau...

Par contre si nous revenons sur une civière je crois qu'on va pouvoir se brosser pour les complémentaires.... C'est un risque que nous connaissons, et nous l'avons pris.

Mais une fois de plus, si vous avez la possibilité de geler vos complémentaires, ou même de continuer à les payer cela règle le problème tout en réduisant fortement la note.

## 4.3.4 *Comparatifs des meilleures assurances voyages*

### Le cas des cartes de crédit

Si vous possédez une carte **Visa premier ou mastercard**, vous disposez déjà (peut-être sans le savoir) d'une couverture mondiale décente (majorité des points mentionnés ci-dessus) pour les 90 premiers jours de votre voyage.

Donc si vous partez moins de 3 mois et que vous avez une de ces cartes, il ne vaut probablement pas la peine de souscrire à une autre assurance (à moins d'avoir une bonne raison, comme assurer des biens de hautes valeurs ou autres...).

Si vous voulez plus d'info, c'est par [ici](#).

*Une fois passé les 3 mois vous aurez besoin d'une assurance voyage à proprement parlé.*

On a mis notre nez dans les conditions générales des sociétés d'assurance voyage. Nous avons retenu 4 offres qui, à notre avis, sont les meilleures chacune dans leurs catégorie. Pour vous aider à faire votre choix on a donc décortiqué un peu ces assurances en essayant de trouver les points forts et les points faibles des principales assurances utilisées par les backpackers lors d'un tour du monde !

### **ACS Globe Partner**

C'est de loin la moins chère des assurances que nous vous proposons dans cet article.

**Souscrire à une couverture chez eux vous coutera moins de 400€/an.** La couverture est suffisante en ce qui concerne les frais médicaux et hospitaliers, le rapatriement (maladie grave ou mort d'un proche) ainsi que la responsabilité civile. En revanche, vous ne serez pas couvert pour les annulations de vols ainsi que pour les activités fun du genre escalade, parapente, parachute, jet ski, plongée profonde...

Une chose importante à noter aussi, les appareils électroniques comme le laptop, appareil photo ou encore les lunettes ne sont pas assurés en cas de vol ou de dommage de toute sorte.

[Lire les conditions générales](#)



<b>Les plus</b>	<b>Les moins</b>
L'assurance la moins chère pour une couverture suffisante en cas de pépins graves	appareils numériques non couverts ainsi que la pratique de sports à risque

*En résumé, cette assurance est parfaite pour les petits budgets qui veulent tout de même être assuré en cas de pépins graves.*

**[Demander une offre](#)**

### **Chapka Cap Aventure**

Un peu plus chère que la précédente mais toujours abordable (moins de 500€/an), cette assurance est en revanche un peu plus complète. Elle est toujours bonne en ce qui concerne les frais médicaux et hospitaliers, le rapatriement (maladie grave ou mort d'un proche) ainsi que la responsabilité civile. De plus, en cas de vol ou dommage des bagages, vos appareils électroniques ou autres objets précieux seront couverts à hauteur de 1000€ (pour un total maximal de 2000€). En revanche, la pratique des sports un peu plus dangereux ainsi que les annulations de vols ne sont toujours pas couverts. Petit détail aussi pour les suisses, il ne vous sera pas possible de souscrire à cette assurance car la Suisse ne fait pas partie de l'espace économique européen (c'est ce qu'on nous a affirmé par mail du moins..).

[Lire les conditions générales](#)



<b>Les plus</b>	<b>Les moins</b>
Complète et très compétitive niveau budget	Ce n'est malheureusement pas pour les petits suisses :(

*En résumé, cette assurance est assez polyvalente et vous assurera pour l'essentiel pour un prix très correct... Malheureusement, ce n'est pas pour les suisses.*

**[Demander une offre](#)**

## AVI international Marco Polo

Cette assurance est un peu particulière car elle est personnalisable. Vous souscrirez pour une version de base assez complète (similaire à Chapka) que vous pourrez compléter en ajoutant des options. Vous pourrez choisir votre zone géographique (la couverture Europe est très bon marché: 338€/an) ainsi que de vous couvrir pour la pratique des sports dangereux (deux roues jusqu'à 125 cm<sup>3</sup>, surf, rafting, escalade, plongée sous-marine jusqu'à 25 m) voir très dangereux (surf, rafting, escalade, plongée sous-marine jusqu'à 45 m, kitesurf, deltaplane, parapente, jetski, motoneige, quad). C'est aussi la seule assurance qui ne vous demandera jamais de payer une franchise. En bonus, les prix ont été revus à la baisse depuis septembre 2014 ;).

[Lire les conditions générales](#)



<b>Les plus</b>	<b>Les moins</b>
Personnalisable en fonction de vos besoins, pas de franchise et très bon marché si vous voyagez seulement en Europe	Bien que très flexible, en fonction de vos besoins elle pourrait vous coûter plus cher que d'autres couvertures similaires... à vous de voir

*En résumé, cette assurance est personnalisable et ne demande jamais de franchise.  
En fonction de vos attentes, cela pourrait être la bonne assurance.*

## Demander une offre

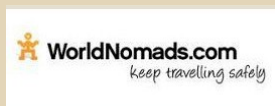
### WorldNomads

C'est l'assurance la plus chère (quoique Marco Polo avec toutes les options monte plus haut) mais aussi de loin la plus complète.

Elle existe en **version standard** (890€/an) ainsi qu'en **version explorer** (990€/an).

Pour vous dire, la version standard vous couvre déjà vraiment bien (frais médicaux et hospitaliers, le rapatriement, annulation, responsabilité civile, vol et dommage sur bagages, sports risqués...). La version explorer fait encore mieux. Elle vous couvre pour les sports très risqués ([la liste](#) est juste immense), améliore la couverture des bagages et objets précieux (total max: 2500€), augmente les chiffres en général et ajoute pleins de petits détails intéressants (location de véhicule, remboursement de cash, physiothérapie...).

Avec WorldNomads, vous avez aussi la possibilité d'assurer des objets de grande valeur (total max: 1400€, max par objet: 700€) en payant un petit supplément. Ca pourrait s'avérer intéressant pour nos amis blogueurs ;-)...(petit bémol, le site est en anglais seulement).  
[Lire les conditions générales](#)



Les plus	Les moins
La plus complète de toutes les couvertures d'assurance. En Explorer, il ne peut rien vous arriver	C'est la plus cher et vous n'avez pas forcément besoin de tout ça

*En résumé, c'est l'assurance la plus complète mais il faut mettre la main au portemonnaie. Si vous avez des objets de valeur et que vous pensez pratiquer des sports extrêmes, cela pourrait être votre assurance.*

### [Demander une offre](#)

#### 4.35 Notre choix

Nous nous sommes décidé pour l'assurance [WorldNomads explorer](#) pour toute la durée du voyage (y compris les 3 premiers mois) car il était important pour nous d'être couvert pour la pratique des sports extrêmes.

Aussi nous avons trouvé très pratique de pouvoir renouveler notre souscription par un simple clic au moment où nous avons décidé de prolonger le voyage !

En tant que blogueurs, nous apprécions aussi la possibilité d'assurer nos objets de valeurs comme le Laptop ainsi que la caméra ou l'appareil photo. Tous les petits extras sont évidemment bienvenus mais n'ont pas trop pesé dans la balance. Evidemment, le prix plus élevé de cette couverture rentrait dans notre budget sinon nous nous serions orientés vers une autre assurance.

*P.S.: Si vous souscrivez à une assurance via un de nos liens, vous payerez la même chose mais nous toucherons une petite commission. Cela n'a en aucun cas influencé le choix des 4 assurances présentées ci-dessus (nous avons sélectionné les assurances avant de prendre contact avec eux pour l'affiliation) mais cela nous aidera à continuer notre travail sur le site web et à continuer de voyager ! ;)*

## 4.4 La trousse de pharmacie

Nous ne sommes pas infirmiers ni même médecins, mais il nous paraissait tout de même important d'avoir le minimum sur nous en cas de petit pépin... Nous sommes en route depuis plus de 16 mois, et pour le moment, on touche du bois, il ne nous est rien arrivé de sérieux, mais malgré tout notre trousse a déjà été ouverte à de maintes reprises, que ce soit pour des petits maux de ventres, des petites coupures, ou une saleté de migraine qui ne veut pas passer...



La maman de Benoit étant pharmacienne nous avons eu droit à une trousse de pharmacie de compétition, dont voici le contenu :

- **Anti-paludique**: On a opté pour la Doxycycline qui est beaucoup (mais alors vraiment beaucoup) moins chère que la Malarone. On a 2x 20 comprimés. *EDIT : On a gardé la boîte sur nous sans nous en servir jusqu'en Argentine, puis avons offert nos comprimés à une voyageuse qui se rendait en Amazonie...*
- De l'**imodium** pour les diarrhées ;-)
- Du **Motilium** pour l'estomac
- Du **Dafalgan/Irfen** contre les douleurs et la fièvre
- Du **Micropur** pour purifier l'eau en cas de besoin
- Du désinfectant
- Un produit antimoustique bien concentré et un produit pour les piqûres d'insectes.
- Divers **pansements** (pour les ampoules ou blessures) et compresses ainsi qu'un petit ciseau
- Une bande avec attache et un petit rouleau de scotch.

*Voilà vous savez tout sur notre trousse de secours!*

Bien entendu si vous avez des maladies antérieures ou des allergies, pensez à prendre vos médicaments!

Un conseil « gain de place » : Enlever toutes les boîtes et noter la posologie (ou simplement le dosage) sur un petit post-it que vous pouvez coller sur la plaquette de médicament. Il n'y a pas de petite économie de poids et de place quand on part avec un sac à dos !

# 5 Administratifs





## 5.1 Les billets d'avion

Lorsqu'on décide de partir faire un tour du monde, l'une des questions cruciales est le transport. Certains voyageurs optent pour un tour du monde en empruntant uniquement des moyens de transports terrestres et quelques bateaux ; cette façon de voyager est probablement celle qui permet le plus de vraiment prendre complète conscience de l'évolution du paysage...

*Bah oui, avec l'avion il faut moins de 3 heures de vol pour se retrouver dans un environnement complètement dépaysant !*

En ce qui nous concerne, nous avons décidé d'emprunter l'avion pour les **changements de continents** ainsi que quelques vols «pratiques».

Ce choix a principalement été déterminé par la durée de voyage qu'on s'est plus ou moins fixée... Eh oui nous prévoyons de partir découvrir un peu plus le monde pour une durée d'une année! Je dis bien «plus ou moins fixée» car nous n'excluons pas de prolonger un peu ce voyage si nous nous y sentons bien et que le budget tient la route.

*« Edit » On a bel et bien prolongé le voyage... la durée prévue n'est plus de 12 mois mais bien 18 mois maintenant ! :)*

Il existe de nombreuses façons de préparer et d'organiser un tour du monde en avion... Voici un **petit aperçu des possibilités** qui s'offrent aux futurs globes trotteurs ainsi que notre avis sur chacune de ces solutions et le budget à prévoir.

Pour que vous puissiez vous faire une idée nous vous proposons une estimation des coûts avec notre itinéraire actuel pour chacune des solutions.

Notre itinéraire de vol a été le suivant (sauf pour le dernier vol que nous n'avons finalement pas pris):

Lyon - Pékin // Canton - Taipei - Hong Kong - Bangkok // Jakarta - Sydney - Santiago - Ile de Paques - Santiago - Punta Arenas // Bogota - Lyon

- représente les vols et // représente les tronçons que nous effectuons par la route.

## 5.11 Acheter ses billets au fur et à mesure

Certains voyageurs décident simplement de partir sans se fixer d'itinéraire et achètent uniquement leur premier vol.

Les vols suivants seront réservés en cours de route en fonction des envies et des offres trouvées directement sur les sites des compagnies aérienne ou sur les comparateurs de vols. Nous avons longtemps considéré cette option, car c'est celle qui nous paraissait offrir le plus de libertés...

Et c'est effectivement le cas, par contre l'inconnue quand au budget à prévoir et surtout les offres que nous avons eues ailleurs nous ont finalement fait changer d'avis...

Les Avantages	Les inconvénients
La flexibilité totale	Le prix total souvent bien plus élevé et le budget total des vols est inconnu au moment du départ
Possibilité de trouver des bonnes offres de dernière minute	Le temps à investir avant chaque vol pour trouver le meilleur prix
Choix libre des compagnies aériennes	Certains Visas demandent des vols aller retour, donc tout de même obligation de réserver à l'avance

D'après nos estimations (vraiment très globales), notre itinéraire tel qu'il est prévu actuellement nous serait environ revenu à 5000€ par personne.

Cette estimation est basée sur des simulations avec dates flexibles sur différents comparateurs de vols. Il est probablement possible de s'en sortir pour un peu moins, mais il y a aussi le risque de se retrouver un peu au-dessus de cette estimation. Le vol par dessus le Pacifique est un vol particulièrement cher, et il sera très rare d'en dénicher un à moins de 1200€. Idem pour l'escapade à l'île de Pâques : étant donné qu'une seule compagnie effectue la liaison les prix sont relativement fixes.

*En résumé: Probablement pas la solution la plus économique, mais de loin celle qui offre le plus de sentiment de liberté (on a beaucoup hésité on avoue)*

## 5.12 Passer par une alliance:

Une alternative est de passer directement par une alliance. Il en existe de nombreuses qui proposent des offres très variées mais les plus connues et également les plus utilisées sont:

### One World, SkyTeam et Star Alliance

#### Une alliance c'est quoi?

En fait ce sont plusieurs compagnies qui se mettent ensemble. Acheter votre billet auprès d'une alliance signifie que vous pourrez prendre tous vos vols sur les compagnies présentes dans l'alliance.

Pour vous donner une idée, voici les compagnies qui se trouvent actuellement dans les trois plus grandes alliances citées ci-dessus:



#### Comment cela fonctionne?

Quand on fait son itinéraire sur les programmes des alliances il faut veiller à respecter certaines contraintes:

- ★ Le voyage doit se terminer dans le même pays où il a commencé (pas nécessairement la même ville)
- ★ La durée maximale du voyage est de 1 an, soit 365 jours.
- ★ Il est interdit de zigzaguer entre les continents. Ce qui veut dire que le tour doit être fait d'est en ouest ou d'ouest en est. En d'autre terme vous ne pourrez traverser l'Atlantique et le Pacifique qu'une seule fois.
- ★ Le prix est défini en fonction du nombre de secteurs que vous traversez ainsi que du nombre de Miles effectués.
- ★ Les trajets effectués par voie terrestre sont comptés comme «surface» et compteront également dans le nombre total de Miles parcourus.

- ★ Un tronçon est une distance parcourue soit par vol, soit par voie terrestre. Le nombre total de tronçon maximal est de 16.
- ★ Vous ne pourrez pas faire plus de 3 stops au sein d'un même pays (exemple de Star Alliance, ce nombre peut varier selon les Alliances et les pays).

### Petites astuces pour limiter les frais:

Essayer de **changer votre ville de départ!** Par exemple, un changement de Genève (notre choix initial) à Lyon faisait diminuer la note de près de 600€ par personne !!!

Privilégiez tant que possible de passer par **des hubs**, comprenez par là les aéroports les plus desservis dans chaque région.

**Limitier le nombre de continents** ou secteurs! A la base nous voulions repartir de San Jose au Costa Rica, mais cela nous ajoutait un continent (car oui l'Amérique centrale compte comme un continent à part)... Un retour par Bogota nous faisait économiser 300€ par personne!

### *Pour nous ça a donné quoi ?*

On va dire qu'on a essayé mais pas pu... On a passé un nombre d'heure assez certain à faire notre itinéraire, changer des vols pour voir ce que ça donne au niveau du devis, mais on final on s'est toujours retrouvé dans des alentours de 3700€ par personne...

Nous avons essayé de les contacter pour en savoir un peu plus sur les possibilités de changements de dates et de vols, mais nous n'avons malheureusement eu aucun retour. Bref un peu à bout de patience nous nous sommes tournés vers les agences spécialisées...

Les Avantages	Les inconvénients
Les tarifs souvent plus avantageux que des vols secs	Le choix des destinations est limité par les villes desservies par les compagnies de l'alliance
La possibilité d'accumuler des miles sur les cartes de l'alliance qui permettront de s'offrir un petit weekend en rentrant ;)	Composer un itinéraire peut s'avérer laborieux.
Possibilité de changer les dates de vol en s'adressant directement à la compagnie aérienne	Pas de conseil personnalisé sur l'optimisation de sa route

*En résumé: Si on est prêt à s'armer de (beaucoup) de patience, alors c'est probablement une bonne solution pour faire quelques économies.*

### 5.13 *Passer par une agence spécialisée*

Une autre alternative est de passer par des agences spécialisées dans les billets d'avion tour du monde.

Il en existe plusieurs, mais lors de nos recherches nous avons décidé d'en retenir 2:

#### **Travel Nation et Zip World**

L'avantage principal de ces agences c'est leur expérience dans l'achat de ces billets, ce qui veut dire qu'ils sauront exactement ce qui est faisable, ce qui ne l'est pas...

En général ces agences finissent souvent par acheter un billet auprès d'une alliance comme présenté ci-dessus, mais elles achèteront également des vols secs si besoin il y a.

De manière générale ces agences ont la réputation de coûter plus cher que les alliances, alors peut-être que ces idées reçues sont fondées mais en tout cas pour notre part nous n'avons remarqué aucune différence (on y a même gagné!)

<b>Les Avantages</b>	<b>Les inconvénients</b>
Expérience dans la composition des itinéraires	Un prix supposément plus élevé
Conseils personnalisés	Premier contact parfois un peu difficile
Possibilité de changer ses dates en cours de route gratuitement sans avoir à contacter les compagnies aériennes	

#### *Notre expérience avec Travel Nation et Zip World: comment ça marche?*

Les deux agences ont pignon sur rue mais l'une à Londres et l'autre à Paris... Donc autant dire que depuis Vienne cela ne nous servait pas à grand chose...

Nous avons donc pris contact par internet en commençant par remplir un formulaire de demande de devis. Nous n'avons **entendu que du bien** sur les contacts avec ces deux agences, je vous avoue que nous avons été un peu déçus dans un premier temps...

## Travel Nation

Silence radio complet pendant 3 semaines. Nous avons ensuite envoyé un mail à l'un des conseillers directement. **Là non plus, pas de réponse!**

Bref au bout de 4 semaines nous avons pris la décision de les appeler... Là on nous a appris que le conseiller qu'on avait essayé de contacter était en vacances et que apparemment notre dossier s'était un peu perdu... A vrai dire je crois que le coup de fil a permis de remettre en mouvement les choses. Le lendemain nous avons rappelés, et cette fois ci nous avons été mis en contact avec un conseiller qui allait (enfin) s'occuper de notre dossier.

*A partir de là, rien à redire !*

Ils ont été supers ! Nous avons reçu un devis personnalisé par mail le lendemain, et ensuite nous avons pu adapter notre itinéraire afin qu'il corresponde exactement à ce que nous souhaitions. A chaque modification nous recevions rapidement un nouveau devis, et notre conseiller nous a vraiment donné de précieux conseils afin d'économiser sur le prix total en faisant quelques petits changements, il nous a également fait de nombreuses offres pour des stopover gratuits ou à moindre frais. Le contact est super bien passé, que se soit par mail ou par téléphone!

*Conclusion: on a eu un peu de mal à «lancer la machine» mais une fois que c'était bon le service était extra!*

*Devis final pour notre itinéraire: 3667€ / personne*

## Zip World

Un peu les mêmes débuts que avec Travel Nation...

Pendant 2 semaines: silence radio complet! Ensuite nous avons reçu un devis en ligne dans notre espace client. Le contact avec les conseillers de Zip World a (pour notre part) été moins personnel qu'avec Travel Nation. Les échanges se sont fait uniquement par mail (on aurait pu appeler vous me direz)...

*Ce qui m'a moins plu: La pression pour le paiement...*

Je m'explique: dans son espace client on a un grand espace où le montant final du devis est indiqué, avec à chaque fois la date jusqu'à laquelle ce devis est valable. Autant j'ai trouvé ce système très pratique quand nous sommes arrivés en phase de finalisation d'itinéraire, autant cela m'avait un peu refroidie quand j'ai vu cela au moment de recevoir le premier devis...

Ben oui, avant même d'avoir eu un seul échange on a déjà un message du type : **«Merci de faire le virement avant le JJ. MM.AAAA...»**

*Ce que j'ai aimé* : Une fois que nous étions entré en contact avec notre conseiller (Julien), toutes les modifications ont toujours été faites super rapidement. Des réponses pros et rapides avec toujours un ajustement du devis en fonction de nos changements...

*Au final un devis pour un montant total de 3078€ / personne.*

Vous l'aurez compris, nous avons trouvé la **relation plus personnelle** avec Travel Nation, mais par contre les devis finaux avaient un écart de près de 600€ par personne (pour EXACTEMENT le même itinéraire).

*Nous n'avons donc pas hésité longuement et avons décidé d'acheter nos billets auprès de Zip World.*

### **Conclusion:**

Au final nous sommes ravis de notre décision ! Au départ nous hésitions énormément entre un billet « tour du monde » ou prendre nos billets au fur et à mesure...

Notre choix s'est porté sur un billet tour du monde pour les raisons suivantes :

- ★ Le prix total est vraiment inférieur
  
- ★ Le confort de ne pas toujours devoir chercher son prochain vol et chercher la meilleure offre du marché quand on est route. De plus les changements de dates sont gratuits, donc on garde tout de même une grande flexibilité à ce niveau là. D'ailleurs à l'heure où nous écrivons cet ebook, nous avons déjà fait nos premiers changements de dates, et l'équipe de Zip a été extra ! Le changement a été fait sans frais et sans discussion en moins de 3 heures!
  
- ★ Nous avons choisi de ne pas prendre trop de vols « internes » pour garder un maximum de liberté. Nous n'excluons d'ailleurs pas de faire quelques petits vols en plus en cours de route. Mais pour ces derniers on pourra tout simplement les acheter à la dernière minute sur des comparateurs en ligne. Pour ce type de vols il revient généralement beaucoup moins chers de les acheter en cours de route que de les inclure dans son billet tour du monde.
  
- ★ Avec les économies réalisées par rapport à l'achat de billet au fur et à mesure nous n'excluons pas de laisser tomber le dernier vol, et de partir vadrouiller quelques mois de plus en Amérique centrale et d'acheter le billet de retour en tant que « **vol sec** »... ;)
  
- ★ Pour des raisons de budget il nous paraissait plus judicieux de savoir à l'avance combien nous allions dépenser pour nos vols.

## *Résumé :*

Le choix des billets d'avion pour notre tour du monde ne fût pas aisé... Nous nous sommes posés beaucoup de questions du genre :

*Est-ce qu'on prend un billet tour du monde ou des one way tickets ?, alliances ou agences de voyage ?...*

On a beaucoup cherché, demandé plein de devis pour finalement trouver la solution qui nous convienne (a priori).

## *5.14 Notre avis après 16 mois sur les routes...*

Vous l'aurez deviné si vous avez lu l'ebook jusqu'ici... nous avons finalement décidé de prolonger le voyage de quelques mois... Et bien évidemment cela n'a pas été sans impact sur nos billets d'avion !

Nous sommes effectivement parti avec un billet « tour du monde » avec l'agence ZIP World, et comme il est clairement stipulé dans les conditions d'utilisations, le dernier vol doit s'effectuer moins d'un an après le départ... Aie aie, donc qu'avons nous fait ?

Et bien nous avons simplement décalé tous nos vols (sans frais) de manière à prendre notre avant dernier vol avant l'échéance de notre billet tour du monde. Pour nous cela a été le vol Santiago-Quito que nous avons pris début mai.

Et notre vol Bogota Lyon dans tout ça ? Eh bien nous ne sommes tout simplement pas allé à l'aéroport et avons perdu ce billet d'avion ! Pas le choix ! Nous sommes donc maintenant contraint de chercher un nouveau billet d'avion en aller simple pour revenir en Europe quand le temps sera venu !

Au final nos billets d'avion nous seront revenu à 3078€ + le prix d'un billet aller simple de Buenos Aires à l'Europe.

*Honnêtement si c'était à refaire je crois qu'on referait pareil !*

Prendre un billet tour du monde ne nous a en rien limité dans notre spontanéité, et financièrement je pense qu'on va sortir tout aussi bien que si nous avons pris les vols uns à uns ! Et mine de rien quand je vois le temps que je passe actuellement sur les moteurs de recherche pour nous dénicher un vol retour à un prix raisonnable, je suis bien contente de ne pas avoir eu à faire cela tout au long de notre voyage pour chaque vol !



## 5.2 *Toutes ces petites choses auxquelles il faut encore penser...*

Bien évidemment quand on se lance dans un voyage au long cours comme ça il ne suffit bien souvent pas de quitter son job et d'acheter un billet d'avion... Il y a encore plein de **petits détails et formalités auxquelles il faut penser** pour partir la conscience tranquille.

A la fin de cet ebook on vous propose [un petit récapitulatif](#) avec un planing approximatif vous indiquant à quel moment il faut commencer à vous inquiéter de quel problème...

**Mais avant cela voici une petite liste en vrac des choses auxquelles il faut encore penser :**

- **Résiliation de ses abonnements** : Pensez à résilier tous vos abonnements dont vous n'avez pas besoin : internet, téléphone, mobile, TV, carte de transport, magazines et journaux, etc...
- Faites des **photocopies de tous vos documents importants** : passeport, carnet de vaccination, confirmation d'assurance, permis de conduire, numéros d'urgence pour votre assurance ainsi que pour bloquer vos cartes bancaires. Imprimez ces documents et ranger les bien au fond de votre sac. Une assurance supplémentaire consiste à se les envoyer par e-mail ou à ouvrir un compte de stockage en ligne (exemple : Dropbox)
- Faites une **procuration** à l'un de vos proches afin qu'il puisse régler d'éventuels problèmes administratifs pendant votre absence
- Renseignez-vous sur le **pays de destination** et des éventuels problèmes que vous pourriez rencontrer. Par exemple pour la Chine, la majorité des réseaux sociaux sont bloqués, nous avons ainsi décidé de prendre un VPN avant notre départ. [Plus d'infos sur le sujet](#)
- Faites **dévier votre courrier** chez un proche de confiance
- **Vérifier la validité de votre passeport** et assurez vous qu'il lui reste encore suffisamment de pages vierges pour votre voyage.
- Faire une demande de **permis de conduire international**
- Vérifier la date **d'expiration de vos cartes bancaires**, ainsi que les plafonds de retraits
- Assurez vous que votre **téléphone est débloqué** pour tous les opérateurs, ainsi vous pourrez acheter une carte SIM dans les pays traversés.

# 6 Matériel



## 6.1 *Quel sac à dos ou valise?*

Pour nous cette question ne s'est pas vraiment posée, avec le type de voyage que nous prévoyions il était évident que nous allions partir avec un sac à dos, mais cela n'est pas forcément le cas de tout le monde...

### 6.1.1 *Quid de partir avec une valise?*

Si vous partez à un **endroit fixe**, et que vous ne prévoyez pas de vous déplacer régulièrement cela peut être envisageable.

Par contre pensez bien que les routes goudronnées ne sont pas légion partout dans le monde, alors essayez de vous imaginer en train de tirer votre valise à roulette sur une route en terre, ou pire un chemin de boue.

*Cela ne vous effraie pas? Alors pourquoi pas!*

Personnellement je préfère prendre une valise lorsque je pars par exemple en voiture pour une semaine dans une maison de location. Les habits sont moins froissés, et on a un meilleur aperçu global, mais à partir du moment où je sais que je vais devoir marcher plus de 5 minutes, alors c'est automatiquement **le sac à dos qui l'emporte!**

### 6.1.2 *Quid de ces sacs à dos qui ont des roulettes ?*

Je vous l'avoue j'ai trouvé cette idée merveilleuse au départ!

L'idée de pouvoir tirer mon sac sur les routes goudronnées et ne pas avoir à tout le temps le porter entre les hôtels m'a emballée...

Mais perso **j'ai vite déchanté**. Ce type de sac sont certes un bon compromis si vous partez en vacances pour 2 semaines et que tout est organisé mais que vous risquez de devoir porter votre valise sur une courte distance, mais pour un voyage comme le nôtre, ce type de sac a très vite été éliminé.

#### *Pourquoi?*

Premièrement le confort de ces sacs, une fois mis sur le dos est souvent limité. Les roulettes ont tendance à gêner plus qu'autre chose.

Mais l'inconvénient principal c'est **le poids**. Ce type de bagage est bien plus lourd qu'un simple sac à dos lorsqu'il est vide. Donc autant vous dire que si vous visez de partir avec moins de 13-14kg, alors le kilo (ou plus) additionnel des roulettes et des renforts ne vaut vraiment pas la peine!

*Bon on est d'accord? ça sera sac à dos !*

### 6.13 *Mais comment choisir son sac à dos ?*

Alors je ne vais pas trop rentrer dans tous les détails, car chaque individu a sa propre morphologie.

Mais un bon sac dos doit tout de même remplir certains critères de bases:

- Il doit avoir **au moins deux compartiments séparés** accessibles individuellement de manière frontale (généralement les 2/3 supérieurs sont séparés du tiers inférieur). Cela permet une bonne organisation et un meilleur accès au matériel.
- **Le dos doit être rigide et réglable**. C'est très important pour régler la position du sac afin que la majeure partie de poids repose sur les hanches et non sur les épaules.
- Le sac doit être **adapté à votre morphologie!** Une fille d'1m60 pour 50kg ne devrait en aucun cas avoir le même sac que son copain d'1m90 et 90kg! Et je ne parle pas que du poids du sac, mais bien de sa structure!

La plupart des marques proposent des modèles hommes et femmes, veillez à bien choisir celui qui correspond le mieux à votre taille!

- Les bretelles doivent être assez larges et bien rembourrées.
- J'aime les sacs qui ont un nombre suffisant de sangles et poches externes. C'est toujours pratiques pour le matelas, la tente, les bâtons de randos et aussi pour faire sécher ses habits ;- ) (et pour tous ce que vous voulez...).
- Une **bâche imperméable** en cas de pluie intégrée au sac.
- Un bon **rapport poids vide/litrage** (20-25gr / litre).
- La taille peut-être variable entre **50l et 70l** pour un voyage au long cours. Je doute que ça serve à grand chose de voire plus grand. Fabienne a un sac 60l et Benoit un sac 70l qui n'est pas complètement rempli.

*Si ça ne rentre pas, mieux vaut revoir votre matériel à la baisse!*

En ce qui concerne les prix, c'est très variable (80-300€) en fonction des marques et des gadgets associés.

Pour notre part, il était hors de question de mettre plus de 250€ pour un sac à dos Deuter alors que des sac à dos comme les **Quechua** (que beaucoup de voyageurs utilisent et que nous utilisons aussi) ou encore [celui-ci](#) remplissent tous les critères sus-mentionnés.

Nous avons également un **petit sac à dos pliable de 30l** (qui prend très peu de place et se range facilement dans le 70l) que nous utilisons pour les petites randos, balades en ville ou encore comme bagage à main dans l'avion et les bus.

Nous avons aussi investi dans [une housse de sac à dos](#) pour le protéger dans les transports. Les avis étaient divergents sur le net quand à son utilité mais on a décidé de tester quand même car cela reste assez léger (300gr).

*Et au vu de l'état des housses après seulement 16 mois de voyage, je crois qu'on peut affirmer que c'est de l'argent bien investi ! Nos sacs sont encore comme neufs !*

## **6.14** *Retour d'expérience après 16 mois sur les routes !*

### *Nos sacs à dos Décathlon*

Benoit est parti avec un modèle 70l+10 et moi avec un 60l. On l'avoue c'est le prix qui nous avait décidé, et on se demandait un peu comment ça allait se passer sur les routes... Alors premier constat : **On est ravis de nos sacs !**

Après 16 mois sur les routes les sacs sont encore impeccables, rien n'a lâchés ou cassé ! Les zip sont encore comme neufs, même si bien évidemment pour la couleur c'est une autre histoire... Benoit a eu la bonne idée de choisir un sac noir, donc de son côté pas de souci ! Moi j'ai opté pour un sac vert pâle (ben oui, c'était tellement plus mignon...)

*Mouais... Maintenant mon sac est plutôt couleur vert-pâle traîné dans la poussière et la boue, mais bon il ne s'en porte pas plus mal pour autant !*

### Les points forts des sacs Decathlon :

- Le prix bien évidemment ! Imbattable selon nous au niveau du rapport qualité prix !
- La résistance des zips et fermetures
- La résistance du tissu (pas de trou ou de déchirure à déclarer...)
- Le confort du sac une fois sur le dos est relativement bon. On a même fait des treks de plusieurs jours avec !



### Les points négatifs des sacs :

- Il manque de sangles sur les côtés pour bien équilibrer le poids du sac plein. On a donc eu recours à 2 petites sangles supplémentaires pour fixer des objets à l'extérieur et pour correctement serrer le sac.
- **La version fille du sac est trop grande au niveau du tour de taille...** Bête erreur de ma part, j'ai essayé le sac chez Decathlon en portant une veste (grave erreur...) Résultat des courses le sac s'ajuste parfaitement quand je suis en veste, par contre en T-Shirt c'est une autre histoire. J'ai beau avant réglé les sangles ventrales au minimum, le tour de taille est simplement trop grand ! Pourtant je suis loin d'être maigrichonne, donc à ce niveau là je trouve que Décath n'a pas assuré : impossible de bien serrer le sac au niveau des hanches pour moi quand il fait chaud et que je suis en T-Shirt, du coup tout le poids se retrouve sur mes épaules... Pas top !
- Pour le sac de Benoit : le serrage des bretelles est un peu limite... Même serrées au maximum, cela ne suffit pas (pourtant il a quand-même des bons bras mon homme... ben quoi ??? J'suis pas objective ? Peut-être...) ;)

**Morale de l'histoire :** *Essayez bien le sac en magasin avec et SANS veste ! Chargez le et testez de régler toutes les sangles avec le sac pesant plus de 10 kilos (la plupart des magasins mettent des sacs de sable à disposition pour essayer les sacs « remplis ».*

## *Les housses à sac Vaude :*

Alors là c'est sans hésitation qu'on vous dit qu'on est ravis d'avoir emporté ces housses ! Elles nous ont beaucoup servi, que ce soit lors des transports en avion, mais aussi des nombreux transports en bus !

Pour nous l'avantage principale c'est qu'on pouvait glisser notre backpack en entier dedans, puis fermer le tout avec un simple petit cadenas : et hop le sac est protégé des regards indiscrets ! Ça dissuade un peu la tentation pour les voleurs de simplement ouvrir le sac pour voir le contenu ! Bien évidemment la housse pourrait très bien s'ouvrir avec un simple coup de couteau, mais on pense qu'elle dissuade la curiosité...

Et mine de rien on s'en est aussi également beaucoup servi lorsque nous partions en trek avec nos gros sacs à dos. On mettait simplement toutes nos affaires dont nous n'avions pas besoin pour le trek en vrac dans les housses, on mettait le cadenas, puis nous déposions les housses dans le local à bagages de notre guesthouse !

## *6.2 Contenu du sac à dos*

Pas évident de prévoir les vêtements quand on sait qu'on aura à faire à des climats très variés. Le mieux si vous partez pour un voyage au long cours c'est de prévoir une garde-robe qui ira « **pour la majorité des cas** ».

*Vous prévoyez de commencer par 8 mois dans les pays tropicaux avant de vous rendre en Sibérie pour 2 semaines ?* Franchement, évitez de prendre tous vos habits chauds... De un vos plans peuvent changer et de deux, il existe de nombreuses possibilités de se faire envoyer des affaires (Poste restante par exemple), ou au pire vous pourrez même vous acheter une bonne veste sur place...

Idem dans l'autre sens: **Pensez à renvoyer toutes les choses dont vous n'aurez plus besoin !**

Vous commencez par 3 mois en camping à travers l'Europe? Une fois en Asie vous risquez de trouver des hébergements tellement bon marché que votre matériel de camping risque bien de ne plus vous servir à grand chose hormis à sur-charger un peu votre dos... Alors vendez, donnez, ou renvoyez un colis à vos proches !

## 6.2.1 *Norte garde-robe*

Dans cette liste on vous met tout ce que nous avons initialement emporté, ainsi qu'en *italique* nos remarques après 16 mois de voyage.

- **Une veste chaude** et coupe vent type [soft-shell](#)  
→ *Ravis de les avoir emportées, elles nous servent énormément et s'adaptent à beaucoup de climat*
- **Une polaire** pas trop épaisse qui passe sous la soft-shell. Remarquez qu'il existe des modèles comme [celui-ci](#) qui combinent la veste et la polaire avec la possibilité de les détacher.  
→ *Très contents également... même si l'option combinée dont on vous parle nous aurait bien plu aussi ! Mais financièrement il revient moins cher de les prendre séparément.*
- **Une veste légère et imperméable** type gore-tex (ou autre matière moins chère) suffisamment large pour pouvoir l'enfiler sur les autres couches.  
→ *Très peu utilisée en Asie mais par contre ça c'est avéré être une couche supplémentaire indispensable pour se protéger du vent en altitude en Amérique du Sud*
- Un **pantalon de trekking** léger (qui ressemble le moins possible à un pantalon de trekking ;-)) pour les longues balades  
→ *Très bon achat, on a même racheté une seconde paire une fois arrivés en Amérique du sud car ici nous faisons bien plus de rando*
- Les vêtements standards: 1 pull léger/hoodie, 4 T-shirts (2 synthétiques, 2 en coton), 2 Shorts, 1 shirt manches longues ou chemise (pratique car on peut redescendre les manches en soirée pour se protéger des bestioles ;-)), 1 maillot de bain.
- Tenue de sortie: un polo pour Benoit, un robe pour Fabienne. C'est pas parce qu'on voyage sac à dos qu'on peut pas se faire beau une fois de temps en temps.  
→ *Ca paraît futile aux yeux de certains... Au final on s'en est relativement peu servi, mais nous étions tout de même contents de les avoir ! Ben oui, aller manger dans un joli restaurant à Hong Kong c'est pas top avec les chaussures de rando et la polaire...*
- Les sous-vêtements: 4-5 Culottes – soutien-gorge – boxers, 4 paires de chaussettes courtes, 2 paires de chaussettes randos.
- Un leggings pour Fabienne.  
→ *Franchement pas convaincue au départ, mais une fois en route je suis séduite. C'est pas le must niveau glamour, mais ça tient chaud sous un pantalon, c'est hyper confortable combiné à un short pour un trajet en bus climatisé, on a une forme de „pyjama“ pour les nuits en dortoir...*
- 1 pair de baskets trekking, des tongs  
→ *Pour l'Asie nous sommes partis avec des chaussures de type trail à tige basse. C'était l'idéal ! Mais par contre nous avons décidé de les changer pour des chaussures de marches montantes une fois en Amérique du sud.*



## 6.22 Le matériel de voyage

Voici la liste des objets utiles qu'on a décidé d'emporter avec nous:

- 1 **sac de couchage ultra-léger**, pensez bien à regarder les températures couvertes. Plus il sera chaud, plus il sera volumineux et lourd en général... Si vous partez dans des pays chauds un simple sac à viande peut suffire, ou sinon un duvet ultra léger comme [celui-ci](#).  
→ Nous sommes partis en Asie avec un ultra léger comme présenté ci-dessus et c'était parfait ! Par contre nous avons vite fait de les changer pour des sacs plus chauds en Amérique du sud. Actuellement nous avons un sac de couchage avec une température de confort de -15 comme [celui-ci](#). Bien évidemment c'est plus encombrant, mais indispensable si vous faites de la rando en haute altitude.
- 1 **“sac à viande”** ou sac de soie pour protéger le sac de couchage et augmenter un poil la thermicité. Il est aussi possible de dormir seulement avec le sac de soie dans les contrées chaudes, ou lorsque les draps sont un peu douteux (c'est du vécu!).  
→ Utile pour plein de raisons, mais finalement on s'en est extrêmement peu servi... On aurait pu le laisser à la maison je pense... Disons que si vous voyagez sans sac de couchage cela est utile, si vous avez un sac de couchage cela fait un peu doublon...



- 1 matelas autogonflant léger.  
→ Nickel rien à redire... Hormis que celui de Fabienne s'est perforé et qu'on a du en racheter un, mais ce genre de chose arrive...

- 1 grande [serviette microfibre](#) qui prend peu de place et qui sèche rapidement .  
→ *Soyons honnête ces serviettes ne sèchent pas vraiment... Mais le rapport taille-poids est tellement bon qu'on repartirait avec. Même si on est content quand les hôtels ou auberges proposent des linges:)*
- 1 paire de bâtons de randos  
→ *Un must si comme moi vous avez des genoux fragiles ! On les utilise énormément et on est vraiment contents de les avoir !*
- 2 Cadenas à code  
→ *Très utiles ! Par contre ceux de Decath sont plein de suspens... l'un des miens ne veut plus s'ouvrir... Et il est facile de craquer ces cadenas car au moment d'atteindre le bon chiffre dans la combinaison il y a un « click » clair et précis... J'ai réussi à craquer mon propre cadenas qui avait fait un changement de code au fond de mon sac...*
- 1 carnet de route et 1 stylo
- 1 kit pour dormir (coussin de nuque, boules quies et “loup” pour les yeux)  
→ *Impossible pour Benoit de dormir dans un bus sans tout son attirail... Pour moi tout est rapidement passé à la poubelle, je ne m'en servais jamais !*
- 1 (pour les deux) mini kit de casseroles, services et verres pour le camping (qui font aussi poêle et gamelle)... Un de nos petits plaisirs quand on voyage sac à dos c'est de se faire le café le matin ou de cuisiner nous même. Voila pourquoi on “s'encombre” de ça.  
→ *Top, rien à redire !*
- 1 (pour les deux) [brûleur à essence](#) léger. Ne prenez pas un brûleur à gaz car les embouts des bonbonnes de gaz changent suivant les pays (c'est du vécu)... Vous trouverez en revanche toujours de l'essence.  
→ *Très contents de notre brûleur ! Par contre c'est mieux d'utiliser un combustible propre et non de l'essence des stations services, car cela encrasse quand même pas mal le système.*
- 2 poches permettant de vider l'air sans aspirateur.  
→ *Utiles, mais elles se sont rapidement percées, et on ne les a pas remplacées... Finalement elles ne nous manquent pas*
- 1 (pour les deux) super [couteau suisse](#) qui sert à tout  
→ *En bons suisses on n'osera jamais critiquer notre fierté nationale... On aime et on adore ! :)*
- 1 sangle pour par exemple attacher le sac sur une moto ou éviter que toute la charge soit sur les fermetures éclair.  
→ *On s'en sert pour fixer les sacs de couchage à l'extérieur du sac, super patique !*

## 6.23 Extras :

- Un jeu de cartes  
→ *Benoit s'est rendu compte qu'il n'aime pas jouer... :( Bref je les trimballe toujours et je garde espoir !*
- 1 cordelette pour étendre le linge ainsi qu'une boule de squash pour boucher l'évier  
→ *JAMAIS utilisé... d'ailleurs aucune idée d'où ils sont passés ces machins...*
- 1 [ceinture cache billet](#) pour Benoît et 1 poche secrète pour Fabienne.  
→ *Très utile, même si la ceinture cache-billet oblige à plier les billets en 6, et souvent les agents de change n'aiment pas trop ça... Bref la pochette ventrale c'es mieux !*
- 1 lampe frontale  
→ *Très utile, et les piles sont increvables... Top !*
- Mini Kit de couture  
→ *J'aurais pas pensé mais on s'en sert pas mal (en fait rectification, JE m'en sers pas mal... quand Benoit à quelque chose à recoudre il me fait ses yeux de pandas).*
- Une petite bouteille de lessive pour laver à la main de temps à autre  
→ *Honte à nous.. mais nous n'avons fait la lessive qu'une fois à la main... c'était la première semaine ! Depuis notre linge on le donne à laver... pas cher, et ça revient en sentant bon (pour de vrai).*
- Un guide de voyage de notre premier pays, en l'occurrence la Chine.  
→ *Tip top le guide ! On l'a d'ailleurs échanger en cours de route. On ne garde jamais un guide après avoir quitté le pays, soit on le donne soit on l'échange.*

## 6.24 Trousse de toilette de base

Je ne vais pas vous faire un dessin de ce que dois contenir une trousse de toilette, mais la base serait un savon et un shampoing solide, un déodorant, dentifrice, brosse à dent, brosse à cheveux, une pince à épiler.... Voilà ! C'est tout !

*Et non, mesdemoiselles, ne pleurez pas, c'est suffisant ou presque....*

## 6.25 *Trucs de fille*

*Quoi? On peut être une fille une vraie de vraie même si notre garde-robe tient dans un sac 50L ?*

Oui oui je vous jure que c'est possible! Bon ok, ça demande un peu de structure! Mais la clé c'est de prendre uniquement des habits «basiques» qui vont TOUS ensemble! Donc on ne prend pas ce petit haut trop mimi qui va uniquement avec ce short... Non, **chaque haut doit pouvoir aller avec chaque bas** !

Et un conseil, prenez des habits pas dommages, vous aurez une occasion supplémentaire de craquer pour un peu de shopping et remplacer vos habits au fil du voyage !

*Bon et sinon c'est quoi mes trucs girly que j'ai pris ?*

- 2 vernis à ongle et des lingettes imbibées de dissolvant  
→ *Mouais... j'ai du mettre du vernis 3 fois en 16 mois... pas tant efficace, mais j'arrive pas à me résoudre à les jeter...*
- Une petite palette de fard à paupière  
→ *Cool pour se sentir fille de temps à autre*
- crayon noir et mascara  
→ *Cool pour se sentir fille de temps à autre*
- Anti-cerne (un must pour les lendemains de nuit dans un bus)  
→ *Anti-quoi ??? Pffff... jamais servi !*
- Quelques barrettes et élastiques pour les cheveux.

*Les laissés pour compte et le bilan après 16 mois:*

- **Les chaussures...** Je suis partie uniquement avec des chaussures de trekking et des tongs. J'ai longuement hésité entre prendre des petites ballerines ou des baskets légères. N'arrivant pas à me décider je n'ai pris ni l'un ni l'autre. Et bien finalement maintenant je voyage avec 4 paires... :) Mais ces achats se sont fait en route, et je ne regrette pas !
- **Le fer à lisser** : oui oui je l'ai sérieusement envisagé, j'en avais même acheté un miniature...;) Bilan: Pas de regrets de l'avoir laissé! Certains jours c'est la crise capillaire mais là je me contente de faire une tresse et ça va tout seul !

- **L'épilateur** : fortement décidée à le prendre, mes lectures d'avant voyage ont fini par me décider de le laisser... On me disait qu'on trouve des instituts partout et que le rasoir fait l'affaire. Pas franchement convaincue j'y suis quand même allée... **Ouais ben j'ai regretté les amies !** Heureusement ma meilleure amie m'en a amené un lorsqu'elle nous a rendu visite au Vietnam, car en Asie ces petites bêtes sont impossibles à trouver...
- **Les bijoux** : c'est vite vu je n'ai rien pris ! Et j'en suis ravie ! Ca me permet de faire des petites emplettes sur les marchés et de varier mes bijoux sans me ruiner. La plupart des trucs sont des babioles, mais du coup pas de scrupule à les laisser quand on trouve un petit remplaçant ! ;)

## 6.2.6 *Trucs et astuces pour gagner de la place dans son sac*

Quand on voyage sac au dos, un des points crucial est de **voyager léger**.

Car votre sac sera votre compagnon au quotidien, et le vous allez forcément le trimballer souvent que ce soit pour prendre les transports, chercher un hôtel, ou tout simplement quand vous serez contraint d'attendre dans une ville ou un aéroport!

Après je ne vous le cache pas, je ne suis pas une adepte de partir uniquement avec 2 T-shirts, 2 strings et un short et voir ce qui viendra... J'aime garder un certain confort, et emporter un minimum de choses. Mais sachez qu'il existe quelques **astuces toutes bêtes** qui vous feront gagner une place certaine ainsi que quelques grammes autre que le fameux conseil :

*«Prenez que ce dont vous avez besoin» ;)*

(Conseil qui cela dit en passant je trouve assez ridicule, mais tellement vrai...)

★ Pensez à **retirer tous les emballages** de vos médicaments et produits. Si vous n'êtes pas certain de vous rappeler la posologie, notez la simplement au marqueur indélébile sur la plaquette de médicaments ou sur un petit post-it.

★ Rangez vos habits dans des sacoches. De une cela permettra de maintenir un certain ordre dans vos affaires, mais de plus ils resteront au sec! Et en comprimant vous pouvez faire sortir l'air. Quechua en propose des très bien qui sont vendues en set avec des pochettes de différentes tailles...

★ Pour les habits que vous utilisez moins souvent (polaires, veste, etc), pensez à investir dans un **sac de rangement qui permet de faire le vide d'air**. Il en existe qui fonctionne avec des aspirateurs, mais ce n'est pas franchement pratique me direz-vous... La bonne nouvelle c'est qu'il en existe qui permettent de sortir l'air en les roulant ! :)

★ Préférez les **shampoings et savons solides**. Ça prend moins de place, ça ne coule pas et cela se garde bien plus longtemps. J'étais sceptique au début, mais mon shampoing Lush est devenu mon allié N°1!

★ Nous ne l'avons pas fait, mais une amie me l'avait conseillé : Faites **raccourcir vos câbles de matériel électronique** ! Un chargeur pour le portable, l'appareil photo, l'ordinateur, l'ipod, et j'en passe ça représente une sacrée jungle de câble dans votre sac et ça pèse lourd. Un câble de 30 cm suffit, pas besoin d'avoir 1m pour chaque gadget!

★ Vous voyagez à plusieurs ou en couple? Prenez qu'un seul adaptateur universel et **emportez une multi-prise**. Cela vous permettra de charger tout votre matériel en une fois, et limitera la place prise dans le sac.

★ **Emporter une sangle**: elle vous permettra d'accrocher des choses SUR votre sac si vous avez un peu trop craqué niveau shopping en cours en de route.. :)

*Vous hésitez à prendre quelque chose que beaucoup vous déconseillent?*

Par exemple on m'a mille fois répété de ne pas prendre de **jean**: c'est lourd, ça ne sèche pas bien, et bla et bla et bla...

Oui sauf que moi je voulais prendre un jean parce que j'aime ça! Alors j'ai simplement pris un jean pas dommage, ainsi si à l'avenir je me rend compte qu'il ne me sert pas je n'aurai pas de scrupule à le jeter...

Mais PS: pour le moment, je suis RAVIE de l'avoir pris...

*Alors ne vous basez pas uniquement sur ce que vous lisez, tenez compte de vos envies en essayant de faire preuve de raison!*

## 6.2.7 Matériel informatique ?

Comme on part voyager en mode blogueur, on a pas mal de matos de ce côté là aussi.

Voici la liste des gadgets électroniques que nous avons décidé d'emporter:

- 1 Laptop par personne. J'ai toujours eu un [Lenovo thinkpad](#) . Petit, léger, puissant et robuste, j'adore cet ordinateur. Fabienne a opté pour un netbook très léger.

→ *Mon netbook était une véritable daube... impossible de lire un mail en ayant excel ouvert en même temps... Bref j'ai investi pour un Macbook Air à Hong Kong... Et j'en suis ravie !*

- Un [appareil photo hybride](#) Sony Nex 5N (avec un objectif 16mm et un 18-55). On a choisi un hybride car c'est bien moins encombrant, ça fait moins pro aussi (c'est plus discret quoi) et ça permet quand même de faire pas mal de choses (même si on ne maîtrise pas encore la bête ;-)).

→ *Super appareil photo, on en est vraiment contents !*

- 1 mini disque dur externe auto-alimenté de 700Gb.
- 1 Smartphone par personne car on est des accros... On l'utilise pour tout: photos, videos, agenda, réservations, maps, réseaux sociaux...
- Eventuellement une caméra type [GoPro](#). On ne l'a pas encore achetée car ça rentre limite dans le budget mais on verra à Hong-Kong si on trouve une bonne occasion.

→ *On n'a pas acheté de GoPro à Hong Kong mais une alternative moins chère... eh ben... on regrette... on aurait du prendre une go pro !:)*

- 1 adaptateur universel
- 1 multiprise suisse (*Vraiment super pratique!*)

On vous rassure, on se rend bien compte que nous ne sommes probablement pas la moyenne des voyageurs...

*Du matériel nous en avons pas mal, et il pèse sacrément lourd !*

Mais si vous voulez mon opinion, si vous avez un smartphone déjà avant votre voyage, alors ne vous privez pas de le prendre, et vérifiez bien qu'il soit débloqué. Avoir la 3G dans les pays qu'on visite c'est bien plus pratique que ce qu'on imagine...

Que ce soit pour des **mails**, des informations de voyage de dernières minutes, des **traductions** en ligne, et surtout **Google Maps** qui vous indique en temps réel où vous vous trouvez!

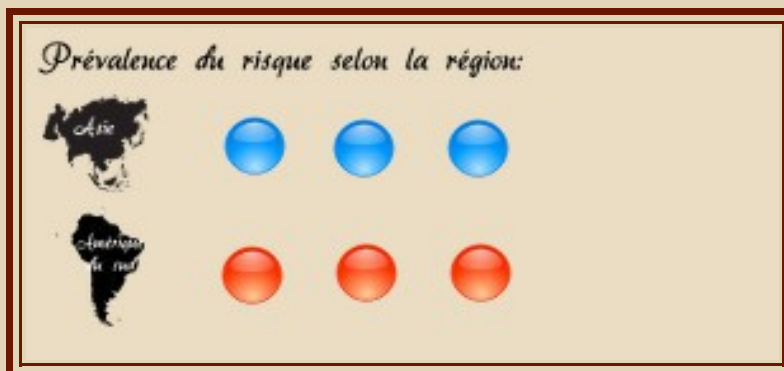
# 7 Les risques liés au voyage et comment les prévenir...





## 7.1 Les maladies ou les accidents

**Première cause d'interruption de voyage**, les maladies ou les accidents font malheureusement partie des risques du voyage... Mais vous voulez une bonne nouvelle ? Restez chez vous ne vous protégera en rien !:)



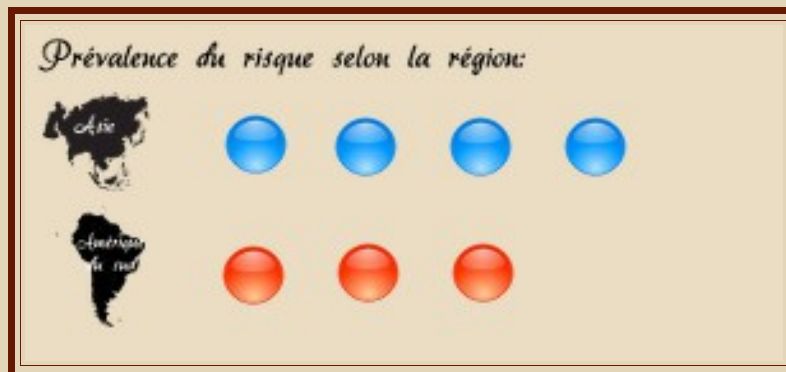
Les risques de maladies et accidents ne sont pas franchement liés à l'endroit où vous êtes, mais plus aux mesures de sécurité que vous prenez, à votre hygiène de vie, et soyons honnête parfois aussi à la chance !

Le meilleur moyen de les prévenir est encore de prendre des mesures préventives tels que les vaccins pour les maladies typiques du voyageurs, mais aussi de savoir écouter son corps en voyage ! Car ne nous leurrions pas, voyager n'est pas toujours de tout repos, et parfois on a tendance à vouloir trop en faire, trop voir ! Sachez aussi vous reposer, accordez vous des journées de pause, des grasse-mat si vous en ressentez le besoin et bien évidemment évitez de vous mettre inutilement dans des situations à risque !

Et en cas de pépin, dites vous bien qu'avec [une bonne assurance](#) voyage vous êtes couverts, et que dans la majorité des cas vous pourrez poursuivre votre voyage une fois rétabli !

## 72 *Les accidents de la route*

Malheureusement une réalité en voyage ; les accidents de la route sont fréquents (tout comme chez nous d'ailleurs), mais en voyage le risque est selon nous même un peu plus grand... Une circulation d'enfer en Asie, des conducteurs un peu bargeots, des règles de circulation presque inexistantes parfois, des routes en piteux état (souvenir laossien et bolivien en tête de classement), et bien souvent des voitures ou bus qui ne sont pas franchement aux dernières normes en termes de sécurité !



### Comment prévenir les risques d'accidents ?

Bien souvent ce ne sera pas vous au volant, du coup il faut savoir faire confiance, mais il y a tout de même quelques règles à respecter !

### En Scooter

Surtout présent en Asie, la location de scooter est très courante pour les touristes... Alors certes c'est un excellent moyen de découvrir une région de manière indépendante et avec une incroyable sensation de liberté, mais veillez bien à respecter quelques règles de base :

- **Portez toujours votre casque !** Oui oui, je sonne comme votre mère, mais c'est vrai ! Les loueurs ont tendance à ne pas vous donner de casques en Asie, alors exigez-le et portez le ! C'est certes moins glamour, et oui il fait chaud en Thaïlande, mais votre petite tête mérite vraiment d'être protégée !
- Vérifiez toujours l'état du scooter qu'on vous prête ! **Testez les freins...** on a rencontré quelques voyageurs qui ont eu la surprise de ne plus avoir de freins sur le scooter de location, frayeur assurée !
- **Vous ne savez pas conduire ? Alors abstenez vous !** Combien de personnes n'ont jamais conduit un 2 roues en Europe sur nos routes nickel avec des règles de circulation définie, et qui une fois en Asie se sentent pousser des ailes ? Vous croyez franchement qu'une route en terre, avec des animaux qui déboulent, une circulation d'enfer et aucune règle de priorités sont les clés d'un apprentissage réussi du deux-roue ? Hmmm... j'en doute !

- **Habillez vous !** Oui il fait chaud, et c'est sacrément cool de rouler en bikini, cheveux aux vents et en claquettes... mais pensez bien qu'en cas d'accident cela ne vous laisse presque aucune chance ! On a rencontré des voyageurs avec de sacrées cicatrices sur tout le corps, pour une simple chute à 15km/h ! Bref un jean et une veste sont vraiment recommandé !
- **Ne roulez pas si vous avez bu !** Ca paraît bête, mais combien de personnes roulent complètement ivres dans les villages touristiques... Un bucket ne mojito ne vous rend pas invincible, et non, le red bull ne donne pas des ailes !
- **Adaptez votre conduite à la conduite locale,** n'essayez pas de rouler « comme chez vous ». Un conseil ? La règle numéro un sur les routes asiatiques c'est « la priorité va au plus gros ! » Bref à scooter vous êtes le dernier élément de la chaîne, et ne vous attendez surtout pas à ce qu'un bus vous laisse la priorité !



*Vaut mieux avoir un peu l'habitude....*

### **En voiture :**

Louer une voiture est un bon moyen de découvrir une région, nous l'avons d'ailleurs fait dans le nord de l'Argentine... Mais pensez ici aussi à respecter quelques règles !

- Bien évidemment **l'alcool est à proscrire**, ne serait-ce que pour des raisons d'assurances. Si un pays a une limite à 0 (comme l'Argentine), même une simple bière pourra avoir de graves conséquences ! Pas que vous ne soyez pas capable de conduire après une bière, mais si quoi que ce soit devait se passer, l'assurance ne paiera rien car en Argentine c'est 0.00 de tolérance ! Bref renseignez vous sur les règles du pays !
- **Attachez votre ceinture !** C'est bête je sais, mais c'est pas parce que c'est les vacances que vous ne passerez pas à travers les pare-brise en cas de choc !

- **Adaptez votre conduite !** Par exemple en Argentine les limitations de vitesse sont une notion assez floue... Y a certes de panneaux, mais personnes ne les respectent. Trouvez un juste milieu !
- Informez vous sur les règles de circulation... Par exemple la priorité de gauche dans les rond-points ne semble pas exister en Argentine. C'est la notion de « route principale » qui l'emporte... Bref c'est celui qui est sur la route la « plus importante » qui gagne... Parfois c'est évident, parfois c'est plus tendu !

### Dans les bus :

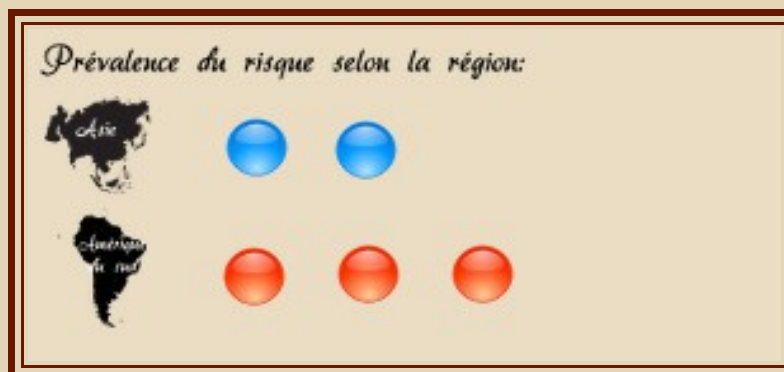
Asie comme Amérique du sud vous risquez bien de faire de nombreux kilomètres en bus, que ce soit de jour comme de nuit...

Dans ces cas là, pas grand chose à faire hormis faire confiance au chauffeur... Même si attacher votre ceinture (s'il y en a une, ce qui en soit est assez rare) peut s'avérer être un bon conseil !

## 73 Problèmes de digestion

Hehe la fameuse tourista ! Alors celle là on ne s'y attendait pas, du moins pas comme ça... On avait, **avant le départ plus d'appréhension sur l'Asie, mais au final ça aura été l'Amérique du sud qui aura gagné par KO face à nos estomacs !**

Rien de bien grave en soi, juste quelques journées (ou un trajet en bus de 23h pour Benoit) pas franchement folichons...



Quelques conseils pour éviter de (trop) tomber malade :

- **Méfiez vous vraiment de l'eau !** Buvez uniquement de l'eau en bouteille ou de l'eau purifiée grâce à un filtre/ des pastilles ou bouillie ! Certains pays comme le Chili et l'Argentine font exception, car l'eau du robinet y est potable, mais pour les autres pays ne prenez pas de risque ! Par contre pas la peine de rentrer dans la parano, nous nous sommes toujours brossé les dents à l'eau du robinet et n'avons pas eu de problèmes non plus...

- **Ne croyez pas qu'un restaurant plus cher sera forcément mieux !** L'exemple s'applique surtout à la Chine ! De nombreux voyageurs optent uniquement pour des restaurants « touristiques » car ils ont peur de tomber malade... Et devinez quoi ? Bingo ils tombent malade presque à coup sur ! Et nous, ben avec nos petits boui-boui parfois bien douteux : RIEN !

La raison ? Pensez débit de nourriture ! Un restaurant qui sert uniquement quelques plats par jour à des touristes a un débit bien plus faible que la petite mamie qui sert 300 plats à la journée dans la rue ; la petite mamie vend tellement, qu'elle s'approvisionne quotidiennement !

Règle d'or selon nous :

*« Mangez là où les locaux vont, et si possible là où il y a du monde ! Et évitez de commander les trucs trop spéciaux... Nous étions bien plus en confiance en commandant des nouilles au poulet et légume qu'une pizza hawai... »*

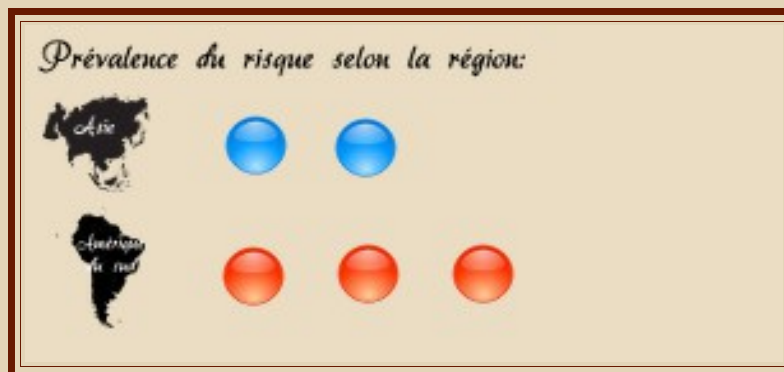
•

- **Ne rentrez pas dans la parano !** Plus vous penserez tomber malade, plus il y a de chance que cela vous arrive ! Nous avons mangé des centaines de fruits (bien souvent sans les laver ni les peler), nous avons goûté des milliers de spécialités (certaines meilleures que d'autres) et pas d'ombre au tableau !

- Les seuls repas qui nous ont vraiment rendus malades étaient à chaque fois des repas où *« on avait pas pensé »*. Un végétarien super bien noté dans les guides à La Paz a d'ailleurs presque eu notre peau... pfiou.... et pourtant c'était délicieux !

## 7.4 Les pickpockets

Yep, ça arrive... Tout comme en Europe d'ailleurs ! Pour nous, nous avons été victime 2 fois de pickpockets dans notre vie... Une fois à Vienne en Autriche, et une fois à Barcelone... Bref, même pas en tour du monde (on touche du bois pour que ça dure) !



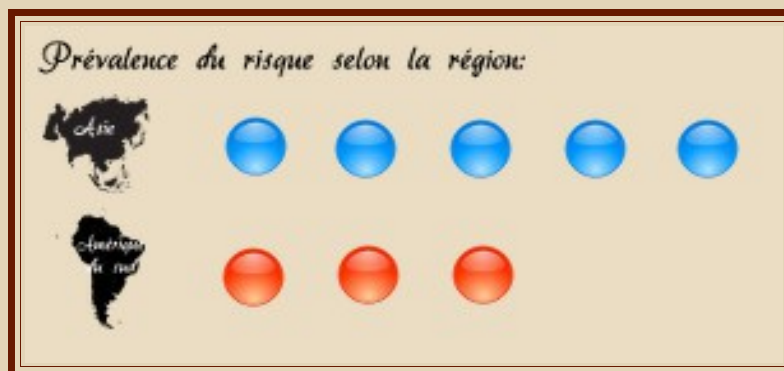
Bien souvent il n'y a pas grand chose à faire, vous ne vous en rendez d'ailleurs souvent même pas compte... Mais il y a tout de même quelques règles qui peuvent compliquer un peu la tâche aux pickpockets !

- Messieurs, **ne mettez jamais votre porte-feuille dans la poche arrière** de votre pantalon, à moins que cette dernière puisse se fermer avec un bouton (encore que..)
- Ne laissez pas traîner votre portable ou porte-feuille sur la table d'un bar ou restaurant.
- **Evitez d'afficher vos valeurs**, et de donner une impression de posséder 3 fois plus d'argent que le PIB national du pays vous aidera à ne pas attirer l'attention
- **Garder de l'argent de secours dans un lieu sûr**, à l'abri des mains baladeuses des pickpockets. Pochette ventrale, dans le soutien gorges pour ces demoiselles, dans les chaussettes, peu importe, mais évitez d'avoir des grosses sommes à portée de main.
- Mesdemoiselles, gardez votre sac à main sur les genoux dans les bars... Jamais accroché à une chaise, et encore moins posé par terre !

## 75 *Les animaux et les insectes*

Iiiiihhhh les petites bêtes... Une phobie pour beaucoup de personnes, et soyons honnête je ne suis pas franchement une référence en la matière, surtout quand ces bestioles ont 8 pattes ! Avant le voyage je me demandais un peu comment ça allait se passer et surtout comment j'allais réagir quand j'aurai mon premier cafard face à moi... Oui ben j'ai rapidement pu me mettre dans le bain, car lors de notre première semaine de voyage un cafard m'est tombé dessus sous la douche en Chine... En levant la tête j'ai vu qu'il y en avait des dizaines au plafond de cette douche bien glauque d'auberge ! Iiiiihhhh cris, stridents, panique, je suis sortie illico de la douche... Oui oui, la fille toute nue dans un couloir d'hôtel en Chine en train de crier c'était moi !:D Maintenant j'en ri, car oui le voyage forge le caractère et croyez moi ou pas, on s'habitue à tout !

Pour notre part on a croisé bien plus d'insectes et araignées en Asie, et au fil du temps on s'habitue... Alors non, je ne suis pas encore une passionnée d'araignée qui les cajole, mais disons que maintenant je suis plus zen !



## Les types d'animaux et leur dangers et comment prévenir les risques :

– **Les moustiques** : Problème numéro 1 des voyageurs... les moustiques sont comme le touriste, il aime bien le chaud, et sont présents en fin de journée sur les terrasses, bars, mais pas seulement. Pour prévenir les piqûres il existe de nombreuses tactiques, on les a d'ailleurs un peu toutes testées : crèmes, gels, spray, patchs, huiles essentielles, prises anti-moustique, encens...

Mouais alors premier constat : **ça marche certes un peu, mais pas à 100%**. Ne vous leurrer pas, vous vous ferez probablement piquer ! ;) La bonne nouvelle c'est que les maladies transmises par les moustiques existent certes, et il vaut mieux essayer d'éviter de se faire piquer, mais pas la peine de faire une fixette non plus... Les chances d'attraper le palu ou autre sont somme tout assez mince ! Mais la meilleure technique reste encore de penser à se couvrir dans les zones à risque. Un pantalon en lin, une chemise à manche longue seront vos meilleurs alliés, bien plus que tout ce qu'on pourra essayer de vous vendre dans le commerce !

– **Les araignées** : Beurk... pour moi c'est probablement les créatures les plus ignobles... Quoique... avec le voyage j'ai aussi appris à les tolérer, car hehe elles se nourrissent de moustiques ! Bref, toujours pas fan, surtout si elles sont grosses et velues, mais honnêtement vous n'en croiserez probablement pas tant que ça, et la majorité des espèces sont inoffensives pour l'homme !

– **Autre petites bêtes rampantes et joyeusetés à 6 pattes** (ou plus) : Souvent inoffensif, les cafards, mille-pattes et autres font partie du tableau. Pas très ragoûtants ils sont en général pas bien dangereux... bref vous allez apprendre à vivre avec !

Evitez de les toucher, et si la bête vous paraît dangereuse (scorpion par exemple) n'hésitez pas à demander un coup de main à un local... Ca les fera généralement bien marrer de voir le petit européen avoir peur d'une si petite bête, mais ils vous aideront sûrement à vous en débarrasser... Expérience faite en Amazonie

– **Les chiens errants** : Un problème dans certaines régions, surtout si vous faites de la randonnée... Mais de notre expérience les chiens errants sont quand même sacrément indifférent à votre présence, et bien souvent il viendront simplement vous trouver en remuant la queue dans l'espoir d'avoir un petit quelque chose à manger ou une caresse !

D'ailleurs en Amérique du sud il n'est pas rare qu'ils vous suivent toute une journée en randonnée, mais rares sont ceux qui vous veulent du mal.

Les chiens les plus dangereux selon nous sont ceux qui sont dans la nature, et qui sont plus ou moins domestiqués. Comprenez par là qu'ils sont vaguement nourris par une personne et que « en échange » ils gardent les terres de leur propriétaire.

Alors ceux là il faut s'en méfier, on a d'ailleurs eu quelques belles frayeurs en randonnée en Chine avec les chiens qui gardaient les troupeaux de yak... Notre conseil, gardez vos distances avec les habitations, restez calmes et dans le doute garder un ou deux cailloux dans la main pour vous défendre au cas où ils se rapprochent dangereusement.

Mais dans l'ensemble les chiens errants ça donne plutôt ça :



– **Les serpents** : J'avoue ils me font peur... Mais en 16 mois on en a vu très exactement 4 ! et 3 fois c'était dans la jungle avec un guide qui nous l'a montré ! (la 4eme c'était en randonnée en solo, et là j'avoue c'est lui qui m'a fait peur...) Donc oui il y en a, mais croyez moi ils vous sentent arriver de loin, et en général ils préfèreront amplement aller se planquer plutôt que de se retrouver face à vous ! D'ailleurs celui qu'on a croisé en rando a vite foutu le camp quand il nous a vu !

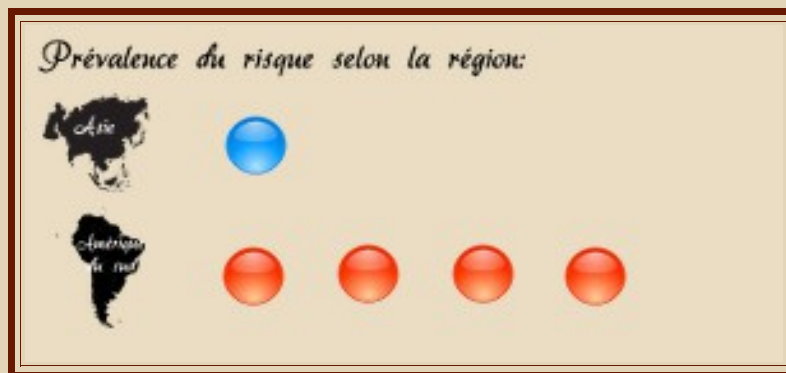
– **Les autres animaux sauvages** : Eléphants, hippopotame, lynx, lion, etc... Oui ils existent et peuvent être dangereux, mais si on est honnête l'homme passe bien plus de temps à les chercher pour les prendre en photo que ce que ces pauvres bêtes passent de temps à « chasser » l'humain. Bref, foutez leur la paix, et tout ira bien !

Oh et si un éléphant vous charge, grimper sur un arbre, ou tourner autour d'un arbre, ça devrait le dissuader... N'essayez pas de courir, car malgré leur air penauds les éléphants courent bien plus vite que vous !



## 7.6 Les agressions ou vols à l'arrachée

Très médiatisés, ce type d'agressions existe partout, **mais il est vrai qu'elles sont plus courantes en Amérique du sud qu'en Asie...** question de culture peut-être, mais en Asie ils sont plus dans l'arnaque que dans la violence physique. Alors même si c'est une réalité il ne faut pas croire que cela se passe à tous les coins de rue non plus... 16 mois de voyage, dont 7 en Amérique latine et pas le moindre souci pour nous ! Il y a néanmoins quelques règles de sécurité à respecter.

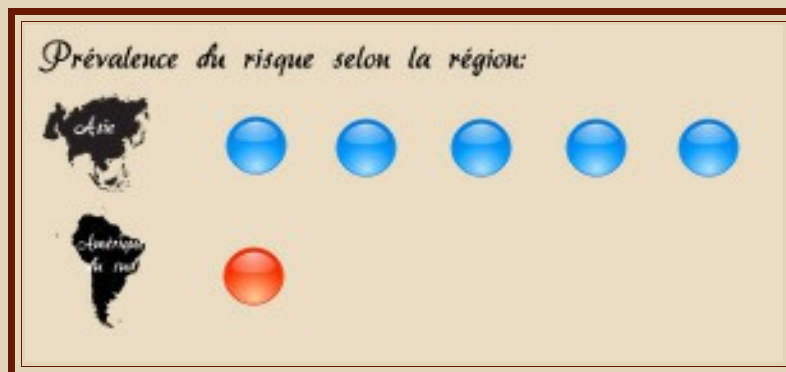


Les règles de sécurité « de base » à respecter (valable partout dans le monde cela dit en passant)

- Evitez d'afficher ouvertement vos richesses, surtout dans les grandes villes. Vous promenez au centre de Quito avec votre appareil photo autour du coup et des dollars qui sortent de vos poches n'est pas franchement une bonne idée...
- Prenez toujours des taxis officiels !
- Ne vous balader pas seuls la nuit dans les grandes capitales, et surtout pas dans les petites rues non éclairées avec peu de passage
- Suivez votre instinct ! Si vous ne vous sentez pas à l'aise dans un endroit, prenez un taxi, rentrez dans un boutique ou un café et retournez là où vous vous sentez à l'aise.
- Evitez de dégager du stress et de la méfiance. Une personne décontractée attire bien moins l'attention, soyez sûr de vous et avancez d'un pas décidé. Evitez d'avoir l'air perdu... si vous l'êtes vraiment demandez à quelqu'un !
- Garder votre passeport et carte de crédit sur vous, dans une pochette ventrale par exemple !
- Ne traversez jamais des parcs publics de nuit.
- Demandez conseil à votre hôtel ou auberge sur les quartiers « à éviter », et suivez les recommandations des locaux.
- Et le plus important, en cas d'agression n'essayez pas de résister, donnez ce que vous avez et rappelez vous bien que rien n'est irremplaçable !

## 7.7 Les arnaques

Hmmm on ne sait pas si on est très objectif là dessus, mais on l'avoue l'Asie nous a un peu usé à ce niveau là... Nous avons très souvent l'impression de nous faire avoir, et il est vrai que cette impression nous a totalement quittée en Amérique du sud. Bien évidemment il y a quelques pièges à touristes sur le continent américain aussi, mais rien comparé à l'Asie d'après nous... En Asie tout se négocie, même une bouteille d'eau achetée dans la rue...



Nos conseils :

- Essayez de **vous habituer rapidement à la devise d'un pays** et d'avoir des références de prix pour les choses de tous les jours. Une bouteille d'eau, une heure de bus, une nuit d'hôtel... Avoir des références permettra de vous faire une meilleure idée du degré d'arnaque...
- Sachez ce que vous voulez, et avant de demander le prix fixez vous un prix que vous êtes prêt à mettre... et tenez vous y ! Vous avez acheté un super bracelet que vous vouliez absolument à 3€ qui doit en valoir 1 tout au plus ? Bah... le vendeur est content, et vous aussi, point barre !
- Lorsque vous prenez un taxi ou un tuk-tuk, essayez de savoir quelle distance vous avez à parcourir à l'avance cela vous aidera à négocier le prix. Ah oui, et bien évidemment pour **négociez toujours le prix avant de monter !!!**
- Restez cool et relativisez ! Vous voulez absolument boire un coca et vous avez vu un local l'acheter pour 40 centime... On vous en demande 80... la personne qui vend n'en démord pas ! Vous avez 2 options : soit vous partez, ou alors vous acheter. Mais si vous acheter, il ne sert à rien d'être grincheux... c'est à prendre ou à laisser, et il faut savoir relativiser...
- n'hésitez pas à observer le prix payé par un local avant vous. Par exemple pour de la street food ou pour des boissons achetée dans la rue ou encore dans un bus.. Faites la queue, préparer la monnaie et tendez la d'un air convaincu. Si le vendeur vient de vendre la même chose 2 secondes avant et que vous montrez que vous connaissez le prix il n'y a (en général) pas de problème.

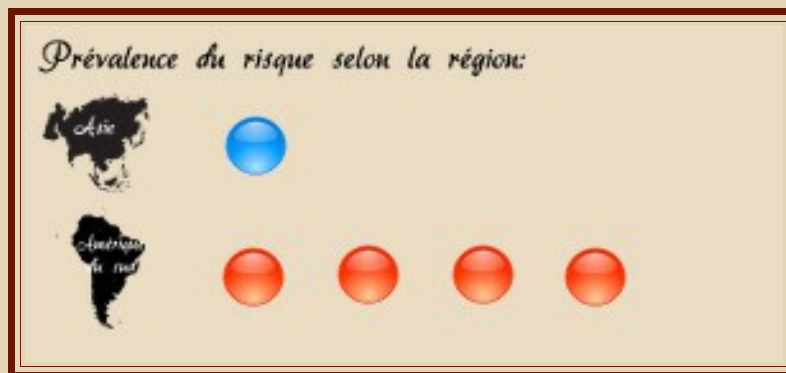
- Lorsque vous négociez, faites le avec le sourire !
- Si vraiment vous êtes dans une situation compliquée, n'hésitez pas à prétendre vouloir appeler la police... Même si bien souvent cela ne servirait à rien cela peut aider. Cela nous était arrivé avec un chauffeur de taxi au Vietnam qui voulait nous facturer 10 fois le prix de la course... il prétendait qu'il manquait un 0 à son compteur, sauf qu'on avait fait cette même course la veille, et du coup on connaissait le prix... D'autant que le montant qu'il nous demandait était supérieur à un salaire vietnamien mensuel moyen, et pour 11 minutes de taxi faut pas déconner coco !

## 7.8 *Le mal d'altitude*

En Asie vous avez peu de chance de vous voir confronté au problème, ou du moins en Asie du Sud Est... Le Népal et certaines régions de la Chine sont une autre histoire...

Mais par contre en Amérique du sud vous pourriez bien vous y retrouver confronté, et ce même si vous ne faites pas de randonnée !

Ben oui, rien que la ville de La Paz se trouve déjà presque à 4000m d'altitude, et un tour dans le sud lipez vous fera approcher des 5000m !



Le mal d'altitude est quelque chose qui peut toucher n'importe qui, peu importe que vous soyez un grand sportif ou un amateur de foot-canapé ; votre condition physique n'a pas d'impact sur ce phénomène...

Les risques du mal d'altitude sont graves : embolie pulmonaire, embolie cérébrale peuvent entraîner la mort !

Mais dans la plupart des cas, le mal d'altitude se traduit simplement par une fatigue extrême, un manque de force, des vomissements, et un mal de tête.

Alors il existe sur le marché des médicaments qui peuvent aider à prévenir ce problème, mais croyez nous, rien ne remplacera jamais une bonne acclimatation et quelques conseils de bons sens...

Quelques règles de bases concernant le mal d'altitude :

- Tout d'abord le **plus important est de s'acclimater!** Essayer de monter progressivement, et si par exemple vous atterrissez directement à la Paz alors prévoyez quelques jours pour vous habituer avant de vous lancer dans des grandes activités sportives.
- **Hydratez-vous!** En altitude il faut boire au minimum 2 litres d'eau par jour. Plus, si vous faites de la randonnée!
- **La Coca!** En Amérique du sud la feuille de Coca est considérée avoir des vertus pour réduire le mal d'altitude. Elle se consomme en tisane, le Maté de coca, ou alors on mâche directement la feuille. Nous avons bu le Mate (qui est plutôt bon), par contre nous n'avons pas essayé la feuille. Lors de notre premier jour de trek, 3 de nos compagnons ont allégrement chiqué la feuille et tous se sont retrouvés avec une belle diarrhée pour la première nuit de camping... ;) ABE
- Si les symptômes deviennent trop fort, l'unique solution est de redescendre en altitude, et ce le plus rapidement possible! Evitez au maximum de dormir en altitude si vous avez des symptômes qui dépassent le simple petit mal de tête!
- **Sachez écouter votre corps !** Vous avez toujours rêvé de monter à 6000m mais vous vous sentez déjà mal à 4000m ? Alors ne tentez pas le diable... si vous avez du temps devant vous vous pouvez repousser l'ascension et vous acclimater en douceur, mais si tel n'est pas le cas, ne forcez pas !

Mais rassurez vous hein, en faisant un tout petit peu attention vous ne remarquerez presque rien ! Pour nous par exemple l'altitude n'a jamais été un problème car nous avons toujours fait attention à ne pas nous sur-estimer... Benoit est même parvenu sans le moindre souci au sommet du Parinacota en Bolivie (6342m tout de même...):)



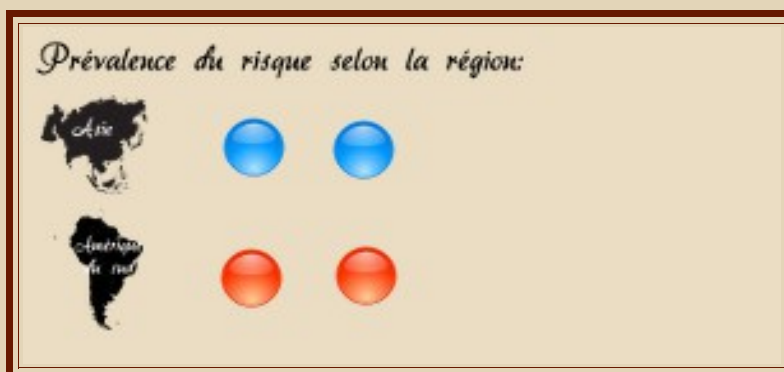
## 7.9 *Le mal du pays, le coup de blues du grand voyage*

Quoi ? Comment ça ? On part faire un tour du monde, on vit des trucs de fous tous les jours, tous nos collègues nous envient, et nous on arrive encore à se plaindre ???

Ehhh bien oui... enfin presque ! Disons simplement que voyager c'est une expérience unique, mais il ne faut pas se leurrer, passez toutes ses journées à bouger, à négocier, à changer de lit, à se faire des frayeurs dans les transports, à se retrouver confronté à la barrière de la langue, à ne pas manger ce qu'on a vraiment envie, etc... eh bien ça peut fatiguer... Et beaucoup de voyageurs au long cours vous le diront, il y a parfois un moment où on n'a plus vraiment envie... On aspire à une vie plus tranquille, plus routinière, on a envie de savoir de quoi demain sera fait...

On va être honnête on ne comprenait pas bien ce phénomène avant de partir, et il nous aura fallu presque 16 mois, mais ce petit coup de blues nous n'y avons pas échappé !

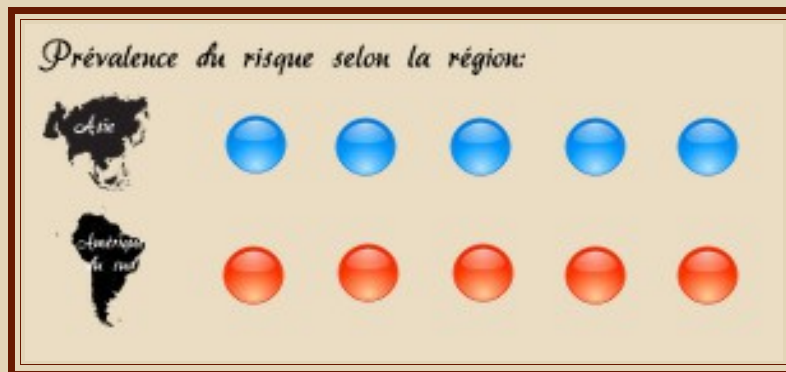
Rien de bien méchant hein, mais juste un peu moins « la patate » pour aller découvrir un xieme parc, un xieme temple, etc... Notre vie sur les routes est incroyable, on l'aime, on en redemande, mais parfois y a comme un petit coup de mou...



Pas de quoi fouetter un chat je vous rassure, ces petites périodes passent en général tout seul, et chaque voyageur a sa propre façon d'y remédier. Pour nous ça passe en général par le repos, et surtout le fait « de ne rien faire ». Ca nous est arrivé quelques fois dans le voyage où nous avons décidé de rester une petite semaine à un endroit, et finalement de ne pas faire grand chose... Par exemple nous sommes resté 5 jours à Sucre en Bolivie, et n'avons absolument rien fait de ce qui est recommandé dans les guides... Non, nous avons simplement profité d'une jolie petite auberge, nous nous sommes baladés, avons mangé des glaces, et c'est tout !

Idem pour Mendoza, nous avons loué un appartement pour 3 semaines, et ohhh scandale nous ne sommes même pas allé faire le tour des vignobles à vélo comme tout bon visiteur devrait le faire... Non, on a simplement profité de ce temps pour bosser sur des projets persos, on a fait des apéros sur notre terrasse, on a invité des amis de passage à venir manger, on allait faire nos petites courses au marché et on se préparait des bons repas ! Bref, on a repris l'espace de 3 semaines, une vie 100% ordinaire, et ça ça fait du bien !

## 7.10 La fièvre du voyage



Hmmm... là pour le coup on est vraiment désolés, mais nous n'avons pas trouvé de solution pour l'éviter... Et malheureusement cette grave maladie finit par toucher 99,9% des voyageurs... Seule solution pour atténuer le mal ? Une fois rentré, aussitôt faire des projets pour une prochaine escapade !

# 8 Divers



## 8.1 *Argent: Comment s'organiser avec les cartes et les devises?*

Quand on voyage pour une longue période on a forcément quelques économies de côté, mais une grande question est de savoir comment on doit **gérer son argent liquide en voyage**.

Lors de votre voyage vous serez probablement amené à changer de pays ainsi que de devises assez régulièrement, et comme vous le savez probablement déjà, les retraits de liquide coûtent cher à l'étranger (frais et commissions des banques).

Pour rappel, pour les suisses il y a Postfinance qui offre la possibilité de souscrire à un Compte Plus, qui vous permettra de faire autant de retrait que vous le souhaitez gratuitement avec votre Postcard!

*Vous avez le choix...*

### Cartes de crédit

**Visa, Mastercard ou Americian Express.** De manière générale il est plutôt recommandé d'opter pour Visa ou Mastercard car elles sont plus répandues que Americian Express. De nombreux sites de réservation en ligne n'acceptent que les deux premières... De plus avec Visa vous pouvez bénéficier d'une assurance voyage gratuite, comme nous vous en avons parlé [ici](#).

### Carte de débit

Pratiques pour les retraits dans le monde entier selon les conditions de votre banque. Mais bien évidemment elles ne permettent pas de faire de paiements en ligne, mais ce n'est pas si mal, car c'est plus sur en cas de vol...

**Conseil important :** Si vous avez **un code à 6 chiffres**, veillez à le changer pour un code à 4 chiffres ! De nombreuses banques à travers le monde n'acceptent que des codes à 4 chiffres, donc si vous avez un code à 6 il vous sera tout simplement impossible de retirer de l'argent....

### Traveller Checks

Les chèques de voyage sont une forme de devise qui est un peu passée de mode. Beaucoup utilisés il y a encore quelques années, ces chèques sont un peu une espèce en voie de disparition, du moins hors du continent américain.

Mais si vous avez l'habitude de voyager avec, rien de vous empêche d'en prendre « au cas ou », mais évitez de compter dessus pour vos retraits d'argent au quotidien



## Paypal

Un système de paiement vraiment pratique pour les paiements sur le net. Paypal fonctionne un peu comme un compte en ligne sur lequel vous pouvez virer une certaine somme  **dans la devise de votre choix**. Ensuite pour le paiement il vous suffit d'entrer votre eMail et votre mot de passe en ligne et c'est payé! L'avantage principal de ce système est d'offrir une alternative aux cartes de crédit pour les paiements en ligne.

En effet, certains sites ne sont pas toujours très « sûrs », ou parfois vous vous trouverez sur un réseau wifi public, et dans ces cas là ce n'est jamais une bonne idée de commencer à entrer les données de sa carte de crédit en ligne. Les cas de piratage ne sont pas si rares, et la note peut s'avérer très salée ! Avec Paypal vous risquez au pire de perdre le montant qui se trouve sur votre compte, donc notre conseil : Ayez toujours une petite somme sur le compte pour les petits paiements, et ajoutez de l'argent à votre compte en faisant un virement bancaire (cela prend en général entre 3 et 5 jours).

## Des Dollars ou des Euros

Il peut s'avérer utile d'avoir toujours sur soi quelques dollars ou euros. Mesdemoiselles, cachez ces billets dans votre soutien-gorge par exemple ! Les dollars sont généralement reconnus et acceptés partout dans les banques, et ainsi vous aurez toujours un petit filet de sécurité « au cas où ».

Cet argent « caché » n'est pas destiné à être utilisé au quotidien, c'est plus pour les **cas d'urgence** : Votre carte a été avalée par le distributeur, vous vous êtes fait voler toutes vos affaires, les distributeurs sont vides (*c'est du vécu, sur une île grecque tous les distributeurs se sont retrouvés à cours de liquide pendant 4 jours jusqu'à l'arrivée du prochain ferry lorsque nous y étions!*)

Bref avec ces dollars ou euros vous devriez toujours avoir de quoi prendre un bus ou un taxi pour vous rendre à votre ambassade, vous payer un hôtel ou vous acheter à manger !

## De l'argent liquide dans la devise du pays

Oui bon ça c'est logique me direz vous ! Faites attention aux montants que vous retirez aux distributeurs. Si vous avez des frais de retraits importants il peut être plus judicieux de retirer des grosses sommes plus rarement! Idem si vous prévoyez de vous rendre dans une région un peu plus reculée d'un pays :

*Pensez toujours à avoir assez de liquide sur vous !*

## Anecdote:

En Chine nous avons du radicalement changé nos plans pour causes de liquidités...

Oui oui, nous qui vous donnons plein de conseils, **ben on s'est fait avoir comme des bleus !**  
Nous avons quitté Chengdu en Chine pour nous rendre dans l'ouest du Sichuan.

Nous étions prévenus : pas de bancomats (distributeur pour les français) dans cette partie de la Chine !

**Pas de problème**, nous avons anticipé le coup et avons pris assez de liquide pour tenir une 15aine de jours (sachant que nous avions prévus d'y passer entre 5 et 7 jours).

Au final la région nous a tellement plus que nous sommes restés 10 jours, mais jusqu'à là toujours pas de problème !

Après nous sommes allés aux gorges du saut du tigre dans le Yunnan, là bas pas de bancomat non plus, mais cela ne nous a pas inquiété plus que tant car nous avons encore du liquide...

*Notre prochaine destination : le village de Shaxi. ... Là où ça s'est gâté...*

Prévoyants nous avons demandé où nous pourrions trouver un distributeur, et on nous a assuré qu'à Shaxi cela ne posait point de problème. **Parfait !**

C'est donc rassurés que nous sommes partis à Shaxi, mais une fois sur place nous avons vite déchanté... Il y avait bien un distributeur, mais uniquement un distributeur de la banque régionale.

**Visa, mastercard, Maestro? Jamais entendu parlé !**

Et même mes dollars de secours dans mon soutien-gorge nous ont été refusé catégoriquement...  
«No Change!»

Bon! Apparemment il y a une grande banque dans la ville de Jianchuang à moins d'une heure de bus de là! Parfait, voilà notre programme du lendemain fixé ! Alors le lendemain, et arrivant gentiment mais sûrement à cours de liquidités cette fois ci, nous sommes partis dans cette «grande ville ».

Là bas nous avons effectivement trouvé une immense banque qui affichait des logos Visa, Mastercard, Plus, Maestro sur ses vitrines ! **VICTOIRE !!!!!**

Ouais sauf qu'on a parlé trop vite.... Nos cartes ont TOUTES été refusées (nous avons quand même une visa, une mastercard, une maestro et une carte plus) !

Bref nous avons fait 1 heure de queue pour atteindre le guichet sur lequel étaient toujours collés ces fichus autocollants Visa, Mastercard et j'en passe...

La dame au guichet a regardé nos cartes comme si elle n'en avait jamais vu des pareilles auparavant.... Cette même dame ne parlait pas un mot d'anglais, et nous pas un mot de chinois... Bref après un équivalent d'une partie de « Pictonnary endiablée » pour nous faire comprendre nous avons compris que ces autocollants étaient une pub, mais que les cartes n'étaient pas acceptées...

Et les dollars par la même occasion non plus !

Elle nous a conseillé de nous rendre à Lijiang, une ville ultra touristique à 3 heures de là...

Bonne idée me direz vous, sauf que à cours de cash **nous n'avions plus de quoi nous payer le ticket...** Bref, prise de pitié, la Agricultural Bank nous a fait don de 100 yuans pour nous payer le bus.... Grand moment de solitude !

Nous avons donc du renoncer à notre petit séjour pittoresque dans un petit village et avons été contraint de reprendre la route des sentiers touristiques...

*Forcément, à peine arrivé à Lijiang nos cartes étaient à nouveau acceptée PARTOUT ! Tout est bien qui finit bien !*

Morale de l'histoire: **Pensez à cacher de l'argent local «de secours» dans son soutien-gorge également! Ah oui, et un autre conseil, ne révélez JAMAIS où vous cachez votre argent, surtout pas dans un ebook! ;)**

## 8.11 Notre choix :

Comme nous voyageons à deux, nous avons décidé de nous **répartir les cartes**.

L'un de nous dispose d'une carte **Visa** et l'autre d'une **Mastercard**. Nous utilisons ces cartes de crédit pour faire nos achats sur internet (réservation d'hôtel, billet d'avion) et bien sur nous les avons comme filet de sécurité en cas de pépin.

Nous avons également chacun une carte Postfinance (**Carte Plus**) qui nous permet de faire nos retraits pour la vie de tous les jours gratuitement dans (presque, voir anecdote...) tous les bancomats du monde. De plus nous avons encore une carte **Maestro** de notre compte autrichien. Sur ce compte il n'y a presque plus rien, mais c'est pour l'urgence et si notre carte Plus ne devait pas être acceptée.

**Un compte paypal:** Nous avons également un compte paypal. Nous ne l'avons pas encore beaucoup utilisé, mais envisageons de l'utiliser lorsque c'est possible au lieu des cartes de crédit pour les paiement en ligne.

**De l'argent liquide:** Au moment de notre départ nous sommes partis avec de l'argent liquide pour notre premier pays de destination. Si cela est possible, nous vous conseillons vivement de faire de même, il est toujours pratique d'avoir de l'argent local lorsqu'on arrive à un aéroport, surtout si on veut éviter le taux de change souvent assez défavorable pratiqué dans les aéroports.

Lorsque vous changez de l'argent avant le départ, pensez à demander des petites coupures, afin de pouvoir acheter par exemple un billet de bus pour rejoindre le centre ville.

De plus nous avons également emporté des dollars, ces dollars nous les avons fait changer dans toutes les coupures possibles, et avons réparti l'argent dans nos sacs, poches secrètes, et sous-vêtements.

Ceci est uniquement une sécurité en cas de vol, nous devrions ainsi toujours avoir un peu de liquide sur nous, et le \$ est la monnaie la plus internationale, et du coup la plus facile à changer partout. Mais comme vous avez pu le lire dans l'anecdote, ce n'est pas toujours efficace... FAIL!

## 8.1.2 *N'oubliez pas de suivre l'actualité pour savoir quelle devise emporter !*

Nous sommes actuellement en Argentine, et comme vous le savez peut-être déjà, par ici c'est pas mal la crise, ou devrait-on plutôt dire l'inflation ! Les prix ont plus que doublé en 18 mois, et si vous voulez notre avis ce n'est pas prêt de se calmer !

Mais, le point positif pour les voyageurs c'est qu'il existe maintenant ce qui s'appelle le dollar blue ! Ben oui, crise oblige, les gens cherchent à investir dans une monnaie stable car ils savent que la leur va bientôt s'effondrer... Du coup le dollar est une denrée rare et recherchée en Argentine, à tel point qu'un marché noir parallèle s'est développé !

Au change officiel 1\$US vaut 8 pesos argentin à l'heure actuelle (novembre 2014), mais au marché noir il se négocie autour des 14 voir même 15 pesos !!! Donc si vous venez en Argentine avec des dollars sur vous vous avez grosso modo un budget doublé, et ça croyez nous ça fait une ENORME différence ! Grâce au dollar, l'Argentine nous coûte moins que la Bolivie pour le moment, c'est vous dire !!!

Mais pas la peine de quitter la France avec des milliers de dollars dans vos chaussettes, vous pourrez sans autre en retirer au Pérou, en Bolivie ou changer votre argent en dollar au Chili !

Mais l'Argentine n'est pas le seul pays qui fonctionne comme ça ! Au Pérou c'est valable aussi (dans une moindre mesure), et au Chili les hôtels proposent souvent de bons rabais si vous payez avec la devise de l'oncle Sam !

*Bref, pensez bien à vérifier un peu l'actualité économique d'un pays avant d'y entrer, ça pourrait vous faire faire de jolies économies !*

Pour l'Argentine, vous pouvez suivre le taux officiel sur [xe.com](http://xe.com)

et le taux du blue sur <http://www.dolarblue.net/>

## 8.2 *Faut-il tenir un blog de voyage?*

Vaste question... Vous vous doutez de la réponse que nous allons vous donner étant donné que vous avez téléchargé ce guide depuis notre blog voyage... ;)

Non plus sérieusement, nous sommes à 200% convaincus que tenir un blog voyage est bénéfique à tous les niveaux.

1. Vos proches pourront **prendre de vos nouvelles** régulièrement et sauront ce que vous avez fait
2. Voyager au long cours peut être fatiguant, surtout qu'on est tellement excité par tout ce qui nous arrive qu'on en oublie parfois de se reposer. S'imposer la discipline de tenir un blog vous obligera à **marquer des pauses**, qui seront, on vous le garantit, bénéfiques !
3. Vous pouvez partager vos émotions, bons plans, coup de gueule avec quelqu'un. Et peu importe que vous ayez 1000 lecteurs par jour ou seulement votre tata et votre mère, vous serez moins seul!
4. Avoir un blog cela force aussi à **mettre par écrit ce qu'on vit** ou du moins une partie. Et j'en suis convaincue, dans 10 ans nous regarderons probablement notre blog avec beaucoup d'émotions !
5. Ce n'est pas compliqué! Vous n'êtes pas un fêru d'informatique? Les mots HTML, CSS, SQL vous font peur? Ce n'est pas tant un problème, il existe de nombreuses interfaces qui permettent de créer un blog super simplement, presque aussi simplement que de taper un texte dans word.

Wordpress, eklablog, over-blog : les possibilités sont multiples !

Ou sinon vous pouvez aussi simplement tenir des carnets de routes digitaux comme nous le faisons aussi sur [yourphototravel](http://yourphototravel.com).

Exemple : notre voyage en Chine est à découvrir [ici](#)

Mais après avoir un blog ce ne sont pas que des avantages et nous comprenons tout à fait que certains préfèrent s'en passer. Avoir un blog implique presque automatiquement de devoir **prendre un ordinateur** en voyage, sa vie privée est en partie visible sur la toile, et c'est **TRES chronophage**...

Alors voilà, après c'est à chacun de faire son choix! Si vous avez l'âme artistique ou que vous aimez écrire alors un carnet de dessin ou un carnet de notes peuvent aussi être une excellente option.

Mais après nous sommes bien d'accord, garder des images sur son disque dur externe, la toile ou dans son carnet ne remplaceront jamais toutes ces images qu'on aura plein la tête en rentrant d'un tel périple !

Alors même si vous tenez un blog, ou un journal de bord, n'oubliez pas que parfois il ne vaut pas la peine de prendre des notes quand on se trouve face à un beau paysage...

*S'asseoir et l'admirer en silence suffit amplement !*

## 8.2.1 *Novo-Map, le plugin de Benoit pour les blogueurs parmi vous*

Si vous avez créé un blog sous wordpress alors peut-être que le plugin que Benoit s'est amusé à coder pourrait vous intéresser :

Novo-Map est un plugin qui vous permet d'afficher tous vos articles sur une carte google maps, tout en vous permettant de personnaliser à 100% le design de cette dernière.

Et bien évidemment le plugin est gratuit ! :)

Pour plus d'info on vous invite à aller jeter un œil sur la page du plugin sur le blog : [par ici](#)

Et n'hésitez pas à nous contacter si vous remarquez des bugs ou si vous avez des suggestions pour l'améliorer... Benoit aime bien geeker, et se fera un plaisir de se creuser un peu les méninges pour continuer l'amélioration du plugin...:)



## 8.3 *Petit timing récapitulatif: quand faut-il commencer à penser à quoi quand on prépare son tour du monde?*

Quand on commence les préparatifs on a parfois un peu l'impression de se retrouver face à une masse de paperasse énorme... On se demande parfois si on va y arriver, si on n'a pas tout simplement envie de partir en claquant la porte sans s'encombrer de l'administratif... Mais je vous le garantis, avec un petit planning tout devient tout de suite plus facile!

On ne vous promet pas que cette liste soit à 100% complète, mais elle devrait contenir l'essentiel... Si vous trouvez qu'il manque quelque chose vous pouvez bien sur nous écrire un petit mail et on le mettra à jour au fur et à mesure...

### 8.3.1 *1 an avant le départ:*

- ★ Commencez à **planifier votre itinéraire** et **établissez un budget** par pays ainsi qu'un budget total.
- ★ Si vous décidez de prendre un congé sabbatique c'est le moment de commencer à vous renseigner sur les conditions et les délais dans votre entreprise.
- ★ Si possible **fixez-vous une date de départ!** C'est un bon moyen de concrétiser la chose et cela vous aidera à faire les petits sacrifices pour les économies...
- ★ **Laissez vous rêver et gardez des portes ouvertes**, planifier c'est bien, mais pas trop! :) Vous verrez, les 6 mois qui viendront vous serez en mode „éponge“, vous commencerez à flâner sur des blogs, noter des idées mais c'est aussi le moment où votre voyage commencera à prendre une dimension plus concrète!

*Le rêve est maintenant devenu un projet, félicitations!*



## 8.3.2 6 mois avant le départ:

- ★ Prenez **rendez-vous avec votre médecin** pour un conseil sur les vaccins. Détaillez lui votre itinéraire et commencez à **établir un plan de vaccination**. Il est important de commencer cette étape assez tôt, car certains vaccins ne peuvent pas être administrés en même temps, et les vaccins ont tendance à affaiblir votre système immunitaire, plus vous prenez votre temps et répartissez les injections, plus vous limitez les risques de réactions.
- ★ Demandez des **devis pour vos billets d'avions**. Que ce soit auprès d'une agence ou d'une alliance, commencez à faire vos recherches. Référez vous au [chapitre consacré à ce sujet](#) dans cet ebook pour plus de détails.
- ★ Entamez les démarches pour vendre/louer/sous-louer votre logement
- ★ C'est le moment de commencer à **vendre vos objets** personnels dont vous n'avez plus besoin (voiture, meubles, livres, etc...) Un bon moyen de faire le tri avant le déménagement à venir mais aussi un excellent moyen de compléter votre budget!
- ★ Si vous partez dans un pays dont vous ne parlez pas la langue, c'est le bon moment pour commencer **des cours de langue**. Que ce soit en école ou en indépendant chez vous, acquérir un vocabulaire de base vous aidera fortement à vous débrouiller dans les premiers temps!

## 8.3.3 3 mois avant le départ:

- ★ Prenez vos **différents rendez-vous médicaux** pour un dernier check-up d'avant départ: Dentiste, hygiéniste dentaire, gynéco, généraliste, ophtalmologue, etc... C'est toujours mieux de partir en pleine forme avec des dents saines...
- ★ **Souscrivez à une assurance voyage.** Demandez des des devis, comparez les offres et contactez votre assurance actuelle pour obtenir les démarches à faire pour la suite. On vous laisse jeter un oeil [au chapitre consacré aux assurances](#) dans notre ebook.
- ★ Pensez à **résilier vos abonnements** à temps: Téléphone, internet, TV, transports en commun, gym, etc... La plupart des abonnements ont un délai de résiliation de 3 mois.
- ★ Vérifiez la validité de votre passeport ainsi que le nombre de pages vierges à disposition. Si besoin, faites refaire votre sésame de voyage!
- ★ Prenez contact avec votre banque afin de trouver une solution adéquate pour votre voyage. Veillez à bien **vérifier la date d'expiration de vos cartes** également!
- ★ **Contactez les impôts** pour connaître les démarche à effectuer: déclaration anticipée ou retrait complet de votre domicile.
- ★ Trouvez un endroit pour **stocker vos affaires** durant le voyage: garde-meuble, chez la famille ou les amis, à vous de voir!
- ★ Faites une demande de **permis de conduire international**

### 8.3.4 1 mois avant:

- ★ Généralement le moment du déménagement (bon courage!)
- ★ Pensez à faire **dévier votre courrier** chez une personne de confiance
- ★ Commencez les achats de votre [matériel de voyage](#)
- ★ Faites votre **demande de visa** pour le premier pays traversé, et vérifiez les conditions d'obtention de visa des autres pays traversés.
- ★ Commencez à préparer votre [trousse de pharmacie](#), rendez-vous chez votre médecin traitant ou pharmacien pour prendre quelques conseils.
- ★ Commencez à préparer votre **blog voyage**, et partagez l'adresse avec vos proches!

### 8.3.5 2 semaines avant:

- ★ **Probiotiques:** Si vous avez tendance à être fragile de l'estomac en voyage, alors 2 semaines avant le voyage est le bon moment pour commencer une cure de probiotiques. Cela renforcera votre flore intestinale et vous aidera à vous adapter en douceur à une nouvelle alimentation.
- ★ Rassemblez toutes les adresses et numéros de téléphones dont vous aurez besoin dans un petit carnet ou envoyez vous le liste par mail: Adresses de vos proches, numéros d'urgence, numéro pour faire opposition sur votre carte bancaire, etc...
- ★ Commencez à organiser votre fête de départ! ;)

### 8.3.6 1 semaine avant le jour J:

- ★ Faites une **procuration** à l'un de vos proche pour la durée de votre absence
- ★ Commencez à préparer vos affaires et faites les achats de dernières minute (je vous garantis qu'il y en aura) ;)
- ★ **Photocopiez tous vos documents importants:** Passeport, Carnet de vaccination, permis de conduire. Gardez une copie sur vous, et envoyez vous une version électronique sur votre mail.
- ★ Allez faire une série de **photos d'identité**: utile pour les différents visas que vous ferez en cours de route
- ★ Imprimez des **attestation d'assurance**: elles vous seront également demandées pour certains visas.
- ★ Mangez autant de chocolat, fromage et charcuterie que possible! :)

### 8.3.7 La veille:

- ★ Finissez de tout mettre dans votre sac. Un petit essai de ballade autour du pâté de maison pour voir comment vous gérer le poids de votre sac n'est peut-être pas une mauvaise idée... Et si vos voisins vous prennent pour un fou, donnez l'adresse de votre blog, ça les fera rêver un peu! :)
- ★ Faites la fête !

*Oh et DETENDEZ-VOUS! L'aventure qui vous attend est magnifique, ne perdez pas de temps à stresser, ça n'en vaut pas la peine!*

*Vous avez aimé cet Ebook ?*

On espère que ce petit cadeau vous aura été utile ! Si vous avez aimé et que vous voulez nous remercier alors vous pouvez sans autre venir nous suivre sur notre page Facebook ([ici](#)), on serait ravis de vous compter dans notre petite communauté !

*En tout cas, si vous avez décidé de partir on ne peut que vous féliciter, c'est définitivement la plus belle expérience au monde!*

*On vous souhaite tout le bonheur du monde dans votre périple !*

Et si vous voulez entrer en contact avec nous n'hésitez pas à nous écrire un petit mail avec votre feedback sur l'ebook, ou simplement pour nous dire coucou ; on adore recevoir vos mails !

Notre email : [contact@novo-monde.com](mailto:contact@novo-monde.com)

On vous embrasse,

*Fabienne et Benoit*

<http://www.novo-monde.com>

